



ADI ONLUS

Associazione Italiana
di Dietetica e Nutrizione Clinica



Nu.Me. - Nutrition and Metabolism

11th International Mediterranean Meeting



Brindisi • 22-23 ottobre 2020

GUIDA AI LAVORI

CHAIRMAN

ANTONIO CARETTO

Presidente Fondazione ADI
Direttore UO Endocrinologia,
Malattie Metaboliche,
Dietetica e Nutrizione Clinica
Ospedale "Perrino" ASL, Brindisi
segreteria@fondazioneadi.com



FONDAZIONE ADI

Presidente

Antonio CARETTO, *Brindisi*

Consiglieri

Santo MORABITO, *Messina*
Maria Letizia PETRONI, *Bologna*
Stefano PINTUS, *Cagliari*
Patrizia ZULIANI, *Sorrento (NA)*

Tesoriere

Maria Adelaide STURDÀ, *Brindisi*

Past President

Giuseppe FATATI, *Terni*

COMITATO SCIENTIFICO

SANTO MORABITO

Messina

MARIA LETIZIA PETRONI

Bologna

STEFANO PINTUS

Cagliari

PATRIZIA ZULIANI

Sorrento (NA)

ADI

Presidente

Giuseppe MALFI, *Cuneo*

Segretario Generale

Carmela BAGNATO, *Matera*

Vice-Segretario

Massimo VINCENZI, *Faenza (RA)*

Tesoriere

Filippo VALORIANI, *Modena*

Consiglieri

Maria Grazia CARBONELLI, *Roma*
Odette M. S. HASSAN, *Roma*
Valeria LAGATTOLLA, *Bari*
Claudio MACCA, *Brescia*
Alessandra TEOFRASTI, *Terni*

PROVIDER ECM E SEGRETERIA ORGANIZZATIVA



Provider Ecm ID 3599

Via Angelo da Orvieto, 36 - 05018 Orvieto (TR)
Tel. 0763 391752 | Fax 0763 344880
info@viva-voce.it | www.viva-voce.it

DIRETTA STREAMING SU
www.nume2020.it

Le recenti evidenze scientifiche dimostrano che la Dietetica e la Nutrizione Clinica assumono un ruolo sempre più rilevante nell'iter preventivo e terapeutico di molte patologie croniche, come l'Obesità e il Diabete Mellito. Per tale motivo, diventa fondamentale per gli operatori sanitari implementare le conoscenze e sviluppare le competenze in questa branca della Medicina, spesso non adeguatamente inserita nei percorsi formativi.

Il Nu.Me., giunto alla sua undicesima edizione ed organizzato dalla Fondazione ADI, si propone di approfondire gli aspetti emergenti della Nutrizione e delle Malattie Metaboliche.

In questa edizione, saranno trattate tematiche attuali quali la gestione integrata dell'Obesità e del Diabete Mellito, dall'aspetto dietetico-nutrizionale, comportamentale, a quello farmacologico e al protocollo ERAS. Il percorso formativo sarà strutturato attraverso Letture Magistrali su ogni argomento principale, seguite da sessioni, dove i partecipanti saranno guidati dai tutor per favorire l'apprendimento pratico-interattivo e condividere i percorsi diagnostico-terapeutici.

Al fine di implementare l'aderenza del paziente, il percorso formativo si completerà attraverso tecniche di comunicazione, che rivestono grande importanza per la persona affetta da malattia cronica metabolica.

Dopo la prima edizione del 2008, quest'anno il Nu.Me. ritorna in Puglia, magnifica espressione storico-culturale mediterranea e si svolgerà nella splendida cornice di Brindisi, in concomitanza con la storica regata Brindisi-Corfù, emblema di comunicazione nel bacino del Mediterraneo.

Dr. Antonio Caretto
Presidente Fondazione ADI

Romana **ALOISI**, *Soverato (CZ)*

Carmela **BAGNATO**, *Matera*

Alessandro **BALANI**, *Gorizia*

Raffaella **BALZANO**, *Sorrento (NA)*

Maurizio **BATTINO**, *Ancona*

Michele **CARELLA**, *Foggia*

Antonio **CARETTO**, *Brindisi*

Michele **CARRUBA**, *Milano*

Annarita **COZZOLINO**, *Napoli*

Barbara **CRESCI**, *Firenze*

Achiropita **CURTI**, *Cosenza*

Jean **DEBÉDAT**, *Parigi (Francia)*

Giovanni **DE PERGOLA**, *Bari*

Paolo **DI BERARDINO**, *Pescara*

Cristiana **DI GIACOMO**, *Napoli*

Rocco **ELETTO**, *Matera*

Giuseppe **FATATI**, *Terni*

Renato **GIORDANO**, *Roma*

Francesco **GIORGINO**, *Bari*

Lucio **GNESSI**, *Roma*

Ilenia **GRANDONE**, *Terni*

Odette **M. S. HASSAN**, *Roma*

Valeria **LAGATTOLLA**, *Bari*

Maria Paola **LARIA**, *Roma*

Luigi **LAVIOLA**, *Bari*

Cristina **LENCIONI**, *Lucca*

Claudio **MACCA**, *Brescia*

Annalisa **MAGHETTI**, *Bologna*

Giuseppe **MALFI**, *Cuneo*

Santo **MORABITO**, *Messina*

Fabrizio **MURATORI**, *Como*

Mario **PARILLO**, *Caserta*

Carlo **PEDROLLI**, *Trento*

Massimiliano **PETRELLI**, *Ancona*

M. Letizia **PETRONI**, *Bologna*

Stefano **PINTUS**, *Cagliari*

Giuseppe **PIPICELLI**, *Soverato (CZ)*

Giuseppe **RANDO**, *Roma*

Federico **SERRA**, *Roma*

Adelaide **STURDÀ**, *Brindisi*

Marco **TAGLIAFERRI**, *Campobasso*

Claudio **TUBILI**, *Roma*

Luisella **VIGNA**, *Milano*

Iris **ZANI**, *Milano*

Patrizia **ZULIANI**, *Sorrento (NA)*

GIOVEDÌ 22 OTTOBRE 2020

- ore 12.30 *Apertura della Segreteria ed accreditamento dei partecipanti*
- ore 13.30 **Inaugurazione**
Antonio Caretto
- ore 13.45 **SIMPOSIO**
Obesità, Diabete e Nutrizione: come comunicare e implementare l'aderenza terapeutica al corretto stile di vita e alla terapia dietetica
Intervengono: Raffaella Balzano, Annarita Cozzolino, Cristiana Di Giacomo, Renato Giordano, Odette M. S. Hassan, Patrizia Zuliani
- SESSIONE 1**
- ore 14.20 **Gestione e terapia del diabete in real life**
Moderatori: Michele Carella, Rocco Eletto
Intervengono: Barbara Cresci, Cristina Lencioni
- LETTURA**
Moderatore: Giuseppe Fatati
- ore 14.50 **Diabete mellito tipo 2: terapia farmacologica e malattia cardiovascolare**
Francesco Giorgino
- ore 15.20 **DISCUSSIONE**
- ore 15.30 **INCONTRO CON L'ESPERTO**
Novità dalla tecnologia per il controllo glicemico e gestione nutrizionale in relazione ai nuovi farmaci per il Diabete
Moderatori: Luigi Laviola, Marco Tagliaferri
Intervengono: Giuseppe Fatati, Claudio Tubili, Mario Parillo, Massimiliano Petrelli
- ore 16.00-17.00 *Open Coffee*
- ore 16.10 **DISCUSSIONE**
- ore 16.20 **INTERVENTO PREORDINATO**
Supporto nutrizionale e COVID-19 tra infiammazione sistemica e "gut reaction": una strategia non convenzionale
Ilenia Grandone

SESSIONE 2

Il trattamento Nutrizionale COVID. Position ADI

Moderatore: *Carmela Bagnato*

ore 16.40

Il trattamento ospedaliero

Giuseppe Malfi

ore 17.00

Substrati nutrizionali e rationale di utilizzo

Claudio Macca

ore 17.20

DISCUSSIONE

ore 17.30

Medicina Narrativa

Intervengono: *Renato Giordano, Odette M.S. Hassan, Maria Paola Laria, Patrizia Zuliani*

ore 18.15

CONCLUSIONI

VENERDÌ 23 OTTOBRE 2020

SESSIONE 3

Moderatore: *Giuseppe Malfi*

ore 8.30

LETTURA

ERAS in chirurgia bariatrica

Alessandro Balani

ore 9.00

INCONTRO CON L'ESPERTO

Applicazione dell'ERAS in chirurgia bariatrica e follow-up post-bariatrico

Moderatori: *Giuseppe Rando, M. Letizia Petroni, Adelaide Sturdà*
Intervengono: *Carmela Bagnato, Ilenia Grandone, Stefano Pintus*

ore 9.50

DISCUSSIONE

ore 10.00-11.00

Open Coffee

SESSIONE 4

LETTURA

Moderatore: *Antonio Caretto*

ore 10.00

Obesità ed ambiente

Lucio Gnessi

ore 10.30

DISCUSSIONE

ore 10.40

TAVOLA ROTONDA

Criticità assistenziali per la persona con Obesità e suo trattamento. Attività OPEN

Intervengono: *Lucio Gnessi, Federico Serra, Antonio Caretto, Michele Carruba, Giuseppe Fatati, Iris Zani*

ore 11.40

INCONTRO CON L'ESPERTO

Contesto ambientale e personalizzazione della terapia dell'obesità

Moderatori: *Giovanni De Pergola, Paolo Di Berardino*
Intervengono: *Fabrizio Muratori, M. Letizia Petroni, Luisella Vigna*

ore 12.20

DISCUSSIONE

ore 12.30

PRESENTAZIONE LAVORI PREMIO F. FIDANZA

ore 13.00

Pausa pranzo

SESSIONE 5

ore 14.00

INCONTRO CON L'ESPERTO

Gestione nutrizionale del follow-up a medio-lungo termine delle persone obese trattate con VLCKD

Moderatori: *Santo Morabito, Romana Aloisi*
Intervengono: *Achiropita Curti, Valeria Lagattolla, Annalisa Maghetti*

ore 14.40

DISCUSSIONE

ore 14.50

SIMPOSIO

Moderatore: *Antonio Caretto*

Sinergia tra dieta e analogo del GLP-1 nell'obesità: quando 1+1 fa 3

Carmela Bagnato, M. Letizia Petroni

SESSIONE 6

LETTURA

Moderatore: *Maurizio Battino*

ore 15.30

Fecal Microbiota Transplantation: a future therapeutic option for Obesity/Diabetes

Jean Debédát

ore 16.00

DISCUSSIONE

ore 16.10

INCONTRO CON L'ESPERTO

Valutazione del Microbiota e strategie correttive dietoterapiche

Moderatori: *Maurizio Battino, Claudio Macca*

Intervengono: *Michele Carella, Carlo Pedrolli*

ore 16.50

DISCUSSIONE

ore 17.00

Premiazione Premio F. Fidanza

Santo Morabito, Giuseppe Pipicelli

ore 17.30

Questionario ECM

CONCLUSIONI

SEDE CONGRESSUALE

I lavori congressuali si svolgeranno presso

NUOVO TEATRO G. VERDI

Via Santi, 1 - Brindisi

CREDITI FORMATIVI ECM

Evento n. 3599-292650 - Crediti ECM assegnati N. 9,8

L'evento è stato accreditato presso la Commissione Nazionale per la Formazione Continua per le seguenti figure professionali:

■ MEDICO-CHIRURGO* ■ DIETISTA ■ BIOLOGO ■ INFERMIERE ■ PSICOLOGO ■ FARMACISTA

* **DISCIPLINE DI RIFERIMENTO PER LA PROFESSIONE DI MEDICO-CHIRURGO**

Endocrinologia, Malattie Metaboliche e Diabetologia, Medicina Interna, Scienza dell'Alimentazione e Dietetica, Gastroenterologia, Medicina Generale, Geriatria, Medicina dello Sport, Oncologia, Chirurgia Generale, Psichiatria, Psicoterapia.

METODO DI VERIFICA

Presenza documentata del 90% della durata complessiva con compilazione del questionario di gradimento e del questionario di valutazione. Alla fine del Congresso e dopo la valutazione dei documenti ECM da parte del provider, a tutti gli aventi diritto, sarà inviato all'indirizzo di posta elettronica indicato sul modulo, l'attestato ECM con la certificazione dei crediti ottenuti.

9° PREMIO FLAMINIO FIDANZA (SPAZIO ALLE IDEE)

I lavori selezionati saranno presentati venerdì 23 ottobre nella sessione dedicata. La finalità del Premio è quella di incoraggiare le idee e la ricerca. I migliori lavori saranno premiati alla conclusione dei lavori.

ATTESTATO DI PARTECIPAZIONE

A tutti i partecipanti regolarmente iscritti verrà rilasciato l'attestato di partecipazione.

SEGRETERIA ORGANIZZATIVA

La Segreteria Organizzativa è a disposizione dei partecipanti durante i lavori congressuali con i seguenti orari:

Giovedì 22 ottobre dalle ore 12.30 alle ore 18.30

Venerdì 23 ottobre dalle ore 8.30 - 18.00

PROGRAMMA SOCIALE

Giovedì 22 ottobre è prevista la **Cena Sociale** alle ore 20.00 (solo su prenotazione e su invito) presso il Ristorante **Il Giardino** (Via Giovanni Tarantini, 14 - Brindisi).

Informazioni

Si prega di esibire il relativo invito. Non è previsto il trasferimento in autobus, poiché il ristorante è a walking distance dagli hotel congressuali.

ESPOSIZIONE

Nella sede congressuale è stata allestita una esposizione tecnico- scientifica di prodotti farmaceutici e diagnostici che osserverà gli orari dei lavori congressuali.

DIRETTA STREAMING

L'evento sarà trasmesso in diretta streaming su: www.num2020.it

RINGRAZIAMENTI

Si ringraziano le seguenti aziende che, con il loro contributo non condizionante, hanno consentito la realizzazione dell'evento



Provider ECM e Segreteria Organizzativa



Provider Ecm ID 3599

Via Angelo da Orvieto, 36
05018 Orvieto (TR)
Tel. 0763.391752
Fax 0763.344880
info@viva-voce.it

**DIRETTA STREAMING SU
www.num2020.it**

www.fondazioneadi.com