

CON IL PATROCINIO DI




ALIMENTAZIONE, SALUTE, CULTURA

OBESITY WEEK

XV edizione della settimana
per la prevenzione dell'obesità e
per un corretto stile di vita

PARMA, 6 - 15 ottobre 2022

 /OBESITYWEEK-ITALY
www.obesityweek.info

Alimentazione, salute, cultura

OBESITY WEEK

XV edizione della settimana per la prevenzione dell'obesità e per un corretto stile di vita PARMA, 6-15 Ottobre 2022

PRESIDENTI

Leone Arsenio (Parma)
Sergio Bernasconi (Parma)
Gian Paolo Ceda (Parma)

SEGRETARIO

Federico Cioni (Parma)

COMITATO SCIENTIFICO

Ettore Capri (Piacenza)
Elisabetta Dall'Aglio (Parma)
Francesca Scazzina (Parma)

COLLABORAZIONE ORGANIZZATIVA E GESTIONE EDITORIALE

MATTIOLI 1885 srl
Strada della Lodesana, 649/sx
43036 Fidenza (PR)
Tel.: 0524 530383
E-mail: ecm@mattioli1885.com
www.mattiolihealth.com

RAZIONALE

La Settimana per la prevenzione dell'Obesità e per un corretto stile di vita (Obesity Week) è arrivata alla XV edizione, a ulteriore conferma che il problema obesità, per l'aspetto sia sanitario sia economico-sociale, non solo non si ridimensiona, ma tende ad aggravarsi. Il rapporto 2021 sull'obesità dell'Istituto auxologico italiano riferisce che nel 2020 in Italia sono in sovrappeso circa 6 uomini e 4 donne su 10 e obesi 11,7% tra gli uomini e 10,3% tra le donne; la grave obesità (BMI pari o superiore a 35), colpisce oltre un milione di persone, pari al 2,3% degli adulti, con le donne maggiormente colpite. Negli USA il carico di nuove diagnosi di diabete di tipo 2 a esordio giovanile è aumentato del 77,2% nell'anno di Covid, rispetto alla media dei due anni precedenti. Non è chiaro se l'aumento sia stato causato dall'infezione Covid o semplicemente associato a cambiamenti ambientali e fattori di stress durante la pandemia: aumento del tempo davanti agli schermi, abitudini alimentari malsane, diminuzione dell'attività fisica e cattive abitudini del sonno, fattori tutti associati con un aumento del BMI. Infine, risultati del progetto Food Mood, su 600 studenti delle scuole superiori piacentine: durante la pandemia il 54% dichiara di aver mutato abitudini di vita, con aumento consistente del tempo in solitudine e dedicato all'uso dei device digitali, con i conseguenti impatti negativi sulla socialità, ma anche nel 96% dei casi il recupero dell'abitudine dei pasti in famiglia, una maggiore attenzione alla sicurezza dei prodotti e una diffusa propensione al "salutismo" con una crescente aderenza ai principi della dieta mediterranea e, negli ultimi mesi, una riscoperta dei prodotti tipici del territorio: 70/80% associa una straordinaria superiorità qualitativa alle eccellenze Dop e Igp dell'Emilia Romagna come parmigiano reggiano e grana, il prosciutto di Parma, la coppa piacentina rispetto alle alternative "convenzionali" disponibili sul mercato.

Sul fenomeno obesità incidono tanti fattori (ereditarietà, microbiota, attività fisica, comportamenti, ecc.), e tra questi, un aspetto spesso trascurato è l'inquinamento ambientale che ha anche aggravato la pandemia: il PM2,5 è stato associato a un aumento del 5,1% del tasso di COVID-19, ovvero a 294 casi aggiuntivi.

Sono numerosi i temi da affrontare durante la XV edizione dell'OW.

PROGRAMMA DEGLI INCONTRI

GIOVEDÌ 6 OTTOBRE

Incontro LILT sul tema: "Campagna Nastro Rosa / Obesity Week" - La salute e lo stile di vita

Relatori: Prof. Leone Arsenio, Prof. Antonio Bonetti, Prof. Antonino Musolino. Modera: Prof. Enzo Molina.

Interverrà la Dr.ssa Francesca Nori, Presidente del CUG (Comitato Unico di Garanzia) dell'Università di Parma
*Presso Sala riunioni del ParmaUniverCity Info Point
Sottopasso del Ponte romano n. 2/a*

Ore 17.00

Partecipazione libera

SABATO 8 OTTOBRE

Incontro sul tema: "Ambiente e salute"

Centro Etica Ambientale (CEA)

presso APE PARMA MUSEO - Via Farini 32/A

ore 10.00 - 13.00

Partecipazione libera

DOMENICA 9 OTTOBRE

"Liquidi prodigiosi: simboli della vita e della morte alla Villetta"

A cura di Giancarlo Gonizzi

Cimitero Monumentale della Villetta - Esedra centrale

(Viale Villetta - Parma)

ore 10.30

Partecipazione libera - Si consiglia di essere sul posto 10 minuti prima dell'inizio della visita

MERCOLEDÌ 12 OTTOBRE

Visita virtuale al Museo del Salame di Felino

Incontro in diretta Facebook sul sito della Gazzetta di Parma

In collaborazione con Gazzetta e Giancarlo Gonizzi

Partecipano: Sabrina Schianchi, Umberto Boschi,

Giancarlo Gonizzi e Leone Arsenio

Ore 17.00

Partecipazione libera

GIOVEDÌ 13 OTTOBRE

Presentazione del libro "L'arte di dormire" di Liborio Parrino

Intervengono Leone Arsenio (Presidente Obesity Week) e Claudio Rinaldi (Direttore della Gazzetta di Parma)

*Presso la libreria Mondadori del Centro commerciale Euro Torri
Via Bormioli Rocco, 33/A - Parma*

ore 18.00 - 19.30

Partecipazione libera

VENERDÌ 14 OTTOBRE

Convegno "Da qui...all'obesità. Vita, energia e obesità"

Evento ECM in modalità RES-Videoconferenza

Evento Regionale A.D.I. Emilia Romagna

Presso Hotel NH Parma - Viale Paolo Borsellino, 31 - Parma

ore 8.30 - 13.00 | 14.30 - 17.35

Per informazioni ed iscrizioni: www.obesityweek.info

SABATO 15 OTTOBRE

Convegno a cura dell'Associazione diabetici della provincia di Parma "40 Anni di Diabete a Parma: insieme per un futuro migliore"

presso Hotel Parma e Congressi

Via Emilia Ovest, 281 - Parma

Ore 9.00 - 13.00

Partecipazione libera - Convegno rivolto alla cittadinanza