

## RESPONSABILE SCIENTIFICO

Vincenza Galante

## SEGRETERIA SCIENTIFICA

Claudio Tubili  
Vincenza Galante  
Stefania Agrigento  
Odette M.S. Hassan  
Roberta Parisella  
Maria Solis

## SEGRETERIA ORGANIZZATIVA

mail [convegno.adilazio@gmail.com](mailto:convegno.adilazio@gmail.com)  
Telefono 329 8318779

Assegnati n° 8,9 crediti formativi  
per tutte le figure professionali

Con il patrocinio di:



La salute,  
un bene comune,  
una responsabilità  
di tutti  
**OBSESITY DAY**

**10 OTTOBRE 2019**

LATINA

sala "E. De Pasquale"

Piazza del popolo 1

## RAZIONALE

L'evento "LA SALUTE, UN BENE COMUNE, UNA RESPONSABILITA' DI TUTTI" del 10 ottobre, nasce dalla convergenza di due iniziative dell'Associazione Italiana di Dietetica e Nutrizione Clinica (ADI): l'Obesity Day e l'attività di valorizzazione del territorio.

L'OBSESITY DAY, giunta alla sua 18a Edizione, è stata voluta da ADI come giornata nazionale di sensibilizzazione nei confronti dell'Obesità. L'obiettivo è quello di orientare l'attenzione dei mass-media, dell'opinione pubblica, delle istituzioni e anche di chi opera in sanità, da una visione estetica ad una salutistica dell'Obesità.

E' importante mantenere alto l'interesse su questa malattia pandemica dalle attività di prevenzione fino alla terapia.

Nell'ottica delle attività di prevenzione è importante il Territorio, inteso come contesto sociale e ambientale **in grado di condizionare e modificare gli stili di vita e quindi lo stato di salute** dell'individuo e delle collettività. Attraverso azioni efficaci, svolte nel territorio e dagli attori del territorio, si mantiene e tutela la SALUTE; esso rappresenta una risorsa per la prevenzione delle malattie cronico-degenerative.

Occorre **Incoraggiare** stili di vita sani nei luoghi di lavoro, nelle scuole, nelle famiglie e nella comunità; **Promuovere** una cultura alimentare appropriata, attraverso programmi dietetici mirati alla prevenzione dell'obesità e di altre malattie, conseguenti ad un'alimentazione inadeguata; **Creare** iniziative locali per favorire l'adesione dei cittadini ai programmi di prevenzione.

Queste considerazioni sono alla base del Manifesto: **La salute nelle città bene comune.**

Il rinnovato interesse della Regione per questi temi ha indotto la sezione Lazio di ADI a promuovere un incontro a Latina fra istituzioni, esperti e associazioni di cittadini e pazienti al fine di valorizzare quanto è stato finora realizzato, quanto è in essere e quali sono le progettualità per la Prevenzione.

L'iniziativa Pontina è la prima di una serie che coinvolgerà annualmente tutte le Province del Lazio e vuole mostrare la possibilità di coniugare, ai fini della Prevenzione, la sana alimentazione con le tradizioni gastronomiche locali.

# Programma

**8.30-9.00** Registrazione dei partecipanti

**9,00-10,00** Saluto delle autorità  
*Sindaco comune di Latina, Direttore Generale ASL Latina,  
Consigliera Comune di Latina rete " Città sane",  
Presidente Ordine Medici di Latina, Presidente ADI Regione Lazio*

## **Apertura dei lavori:**

Obesity day  
*Claudio Tubili*

La salute nelle città: bene comune  
*Chiara Spinato*

## **1ª SESSIONE: LA SALUTE VISTA DAL SSN: STATO DELL'ARTE**

**MODERATORI** *Claudio Tubili* e *Chiara Spinato*

**10,00-10,20** Stato di salute della popolazione della provincia di Latina:  
sorveglianze di popolazione e focus su obesità e diabete  
*Silvia Iacovacci*

**10,20-10,40** Il Diabete in regione Lazio e nella provincia di Latina: il PDTA  
*Elisa Forte*

**10,40-11,10** Obesità: una malattia o un fattore di rischio?  
*Frida Leonetti*

**11,10-11,30** Il ruolo della nutrizione dalla prevenzione alla clinica:  
contesto regionale e provinciale  
*Vincenza Galante*

**11,30-11,50** **Coffee break**

## **2ª SESSIONE: LA PROMOZIONE DELLA SALUTE: ATTIVITÀ E PROPOSTE**

**MODERATORI** *Odette M.S. Hassan* e *Patrizia Lucantonio*

**11,50-12,10** La prevenzione delle malattie croniche non trasmissibili  
a tavola  
*Roberta Parisella*

**12,10-12,30** Dalla piramide alimentare dei prodotti tipici dell'agro  
pontino ad una gastronomia sostenibile  
*Maria Solis*

**12,30-12,50** Gli orti della salute: significato nutraceutico  
*Stefania Agrigento*

**12.50-13.00** *Discussione*

**13,00-14,00** **Light Lunch**

**14,00-15,30** **TAVOLA ROTONDA:**

***OBESITA' E DIABETE malattie croniche non trasmissibili  
"di origine ambientale" : proposte di azioni, attività,  
impegno ad agire***

*Nel corso della tavola rotonda saranno proiettati alcuni  
cortometraggi delle edizioni FILM DI PESO del  
prof. Gianfranco Silecchia.*

**MODERATORI: Assunta Lombardi e Antonio Sabatucci**

**Intervengono rappresentanti delle seguenti categorie:**

Medici di Medicina Generale

Pediatri di Libera scelta

Pediatra ospedaliero

Associazione persone con Diabete

Associazione "Amici Obesi"

Associazione Nazionale Italiana Atleti Diabetici sez. Lazio

FIDAL (Federazione Italiana Atletica Leggera) sezione di Latina

Regione

Comune

Distretto socio-sanitario LT 2

**15,30-15.45** **Questionario ECM**

