



Congresso Regionale Congiunto

**SIO ADI
Lombardia**

***Obesità, sindrome metabolica,
nutrizione clinica:
up to date 2020***

**Università Statale di Milano
Venerdì 03 e Sabato 04
Luglio 2020**

PRESENTAZIONE

Congresso Regionale Congiunto SIO-ADI Lombardia 2020

Ormai ci siamo anche un po' abituati: a marzo torna il congresso SIO-ADI.

E torna nella magica sede dell'Università degli Studi di Milano con i suoi chiostri, la sua Aula Magna e le sue parallele alle quali ci siamo veramente affezionati. Per molti di noi rappresenta anche una parte della nostra vita: per la carriera di studente universitario innanzitutto e in altri casi, per la carriera di professore universitario che con entusiasmo nel corso degli anni ha trasferito a nuove generazioni il sapere di tanti studi e riflessioni. In fondo tornare in Università Statale è un po' come ritornare a casa per potere fare insieme un nuovo punto della situazione.

Ogni anno è appunto quello che cerchiamo di fare. Il programma cerca di approfondire le tematiche che più hanno avuto sviluppo nel corso dell'ultimo periodo. Questo anno poi il programma è particolarmente interessante: accanto ai nuovi farmaci antiobesità tratteremo in modo sistematico anche le novità farmacologiche che sono venute prepotentemente alla ribalta in campo diabetologico. Molti di questi nuovi farmaci antidiabetici possiedono un meccanismo d'azione peculiare che induce, per molti di essi, calo ponderale. E il calo ponderale nel diabete di tipo 2 è un target terapeutico. E ovviamente saranno ancora più approfonditi i temi legati al bilancio nutrizionale, energetico e all'organo adiposo con studiosi di fama riconosciuti a livello internazionale. In particolare modo per quanto riguarda l'organo adiposo avremo il ritorno del Prof. Cinti con le sue ultime scoperte (novità come le chiama lui) appena pubblicate. Come poi è nostra buona abitudine i temi della nutrizione sono ancora una volta rivisitati con le ultime novità scientifiche affiorate nella letteratura e nelle esperienze personali dei relatori.

E infine la mitica Milan Declaration! Nel primo giorno avremo un resoconto del percorso virtuoso e ormai storico della “Milan Declaration” con protagonisti il Prof. Carruba e il Prof. Cavagnini, che di questa furono gli “inventori” nel lontano 1999. Avremo anche la presenza di un illustre ospite internazionale.

È stato inoltre organizzato, come già accennato all’inizio della presentazione, un simposio sulla terapia cognitiva e farmacologica nel sabato pomeriggio, accreditato in modo autonomo rispetto al congresso, limitato però a sole 100 persone.

Infine a nome di tutti vogliamo ringraziare il Prof. Carruba, il Prof. Cavagnini e il Magnifico Rettore dell’Università degli Studi di Milano Prof. Franzini grazie ai quali abbiamo la possibilità di tornare in questa magnifica sede ogni anno per i nostri approfondimenti scientifici e per confrontarci sulle migliori cure da applicare ai nostri pazienti.

**Il Presidente
SIO Lombardia**

Fabrizio Muratori



**Il Presidente
ADI Lombardia**

Luisella Vigna





Consiglio Direttivo SIO Sezione Lombardia

Presidente

Dott. Fabrizio Muratori

Vice Presidente

Prof. Francesco Cavagnini

Segretario

Dott. Federico Vignati

Tesoriere

Dott. Giorgio Severgnini

Consiglieri

Dott. Arianna Banderali
Dott. Sergio Casati
Dott. Alexis E. Malavazos
Dott. Lelio Morricone
Dott. Alessandro Saibene

Consiglio Direttivo ADI Sezione Lombardia (al 31.12.19)

Presidente

Dott.ssa Luisella Vigna

Segretario

Dott. Gianleone Di Sacco

Tesoriere

Dott.ssa Emanuela Zagallo

Consiglieri

Dott.ssa Zaira Benini
Dott.ssa Alessandra Bosetti
Dott. Roberto Di Battista
Dott.ssa M. Rosaria Ingenito
Dott.ssa Angela Moneta
Dott.ssa M. Letizia Petroni

Responsabili scientifici del congresso

Dott. Fabrizio Muratori
Prof. Enzo Nisoli
Dott.ssa Luisella Vigna

Responsabili scientifici del workshop

Dott. Fabrizio Muratori
Dott.ssa Luisella Vigna



PROGRAMMA | Venerdì 03 luglio 2020

08.30 Registrazione dei partecipanti

09.00 Inaugurazione ed introduzione:
le finalità del congresso
M.O. Carruba, F. Muratori, E. Nisoli, L. Vigna

SESSIONE PLENARIA (Aula Magna) **Research, formation and public affairs: twenty years at CSRO**

M.O. Carruba, F. Cavagnini

09.15 Obesity in the world: past, present and future
F. Branca

10.00 Una vita per l'obesità: evoluzione del problema
M.O. Carruba

10.45 Dal cervello all'adipocita e ritorno
E. Nisoli

11.30 Pausa

Basi biologiche dell'obesità *M.O. Carruba, F. Cavagnini*

11.45 Organo adiposo: stato dell'arte
S. Cinti

12.15 Il dialogo centro-periferia nella regolazione del bilancio energetico
R. Vettor

12.45 Ruolo degli ormoni tiroidei nella regolazione centrale e periferica del bilancio energetico
F. Santini

13.15 Discussione

13.30 Lunch



SESSIONE PARALLELA (Aula Magna)
Nuove frontiere terapeutiche nel diabete mellito di tipo 2

G. Fatati, L. Morricone

- 14.30** Fisiopatologia dell'insulino-resistenza nell'obesità e nel diabete mellito di tipo 2
P. Sbraccia
- 14.55** SGLT-2: nuove evidenze di uso per canaglifozin, dapaglifozin, empaglifozin
B. Solerte
- 15.20** GLP-1 agonisti a lunga durata d'azione nel DM tipo 2: up to date
A.M. Colao
- 15.45** Inibitori DPPIV e altri farmaci antidiabetici: i vantaggi delle associazioni
O. Disoteo
- 16.10** Terapia insulinica nel diabete mellito di tipo 2: aspetti nutrizionali e farmacologici
A. Caretto

SESSIONE PARALLELA (Sala Crociera)
Nuove frontiere in terapia nutrizionale

M.A. Bianchi, A. Saibene

- 14.30** Eziologia e terapia della insufficienza intestinale acuta
D. Dellepiane
- 14.50** Terapia della insufficienza intestinale cronica: approcci innovativi
R. Caccialanza
- 15.10** Prebiotici, probiotici, postbiotici e microbiota intestinale: quale ruolo?
H. Cena
- 15.30** Uso dei prebiotici, probiotici nella sindrome metabolica e nell'obesità
S. Casati
- 15.50** Colecalciferolo, calcifediolo, calcitriolo, le diverse formulazioni di Vit D: uso clinico
L. Vigna
- 16.10** Trattamento nutraceutico delle dislipidemie
G. Severgnini
- 16.25** Discussione

16.35 Pausa

SESSIONE PARALLELA (Aula Magna)
Nutraceutica e nutrizione: up to date

F. Cavagnini, C. Macca, A. Moneta

- 16.45** Potenziale impatto della nutraceutica sulla patologie ad alto impatto economico
A. Cicero
- 17.10** La moderna nutraceutica nello sport di oggi
F. Angelini
- 17.35** Il PDTA dell'Auxologico: dalla scienza alla pratica clinica
A. Brunani
- 18.00** Il percorso nutrizionale post diagnosi nei pazienti con bulimia e/o anoressia
G. Rovera
- 18.25** Cucina lineare metabolica: i nuovi traguardi
L. Barbieri
- 18.50** Discussione

Conclusione della prima giornata

SESSIONE PARALLELA (Sala Crociera)
Dieta chetogenica e pasti sostitutivi

C. Baldo, Z. Benini, H. Cena

- 16.45** VLCKD e sicurezza: i dati della letteratura
A. Bruci
- 17.10** La dieta chetogenica nei pazienti pre-chirurgia bariatrica: i risultati definitivi di uno studio multicentrico
C. Macca
- 17.35** La dieta chetogenica nel paziente non obeso: quali indicazioni
M. Caprio
- 18.00** Tattica e strategia per l'uso della dieta chetogenica nella pratica clinica
E. Di Flaviano
- 18.25** Il razionale uso dei pasti sostitutivi nella gestione del paziente con eccesso ponderale
R. Di Battista
- 18.50** Discussione

Conclusione della prima giornata

SESSIONE PLENARIA (Aula Magna) **Aggiornamenti in nutrizione clinica e rischio cardiovascolare**

M.O. Carruba, F. Cavagnini

- 09.00** Tessuto adiposo epicardico e rischio cardiovascolare: i nuovi dati dalla letteratura
A. Malavazos
- 09.25** Inquadramento e terapia nutrizionale dell'obesità sarcopenica
G. Malfi
- 09.50** Palestre della salute: mito e realtà
G. Fatati
- 10.15** Raccomandazioni ufficiali della EASO per il follow-up medico post-chirurgia bariatrica
L. Busetto
- 10.40** Discussione
- 10.45** Pausa

La terapia farmacologica dell'obesità

E. Nisoli, D. Pellegrino

- 11.00** Liraglutide nella terapia dell'obesità: nuove ulteriori evidenze per la pratica clinica
F. Vignati
- 11.25** Naltrexone/bupropione nella terapia dell'obesità: nuove ulteriori evidenze per la pratica clinica
G. Di Sacco
- 11.50** Tattica e strategia della terapia farmacologica dell'obesità per la perdita di peso e il mantenimento del peso nel lungo periodo
F. Muratori
- 12.20** Strumenti non farmacologici per il mantenimento del peso nel lungo periodo
M.L. Petroni
- 12.50** Obesità e ipogonadismo: diagnosi e terapia
R. Cozzi
- 13.30** Conclusioni e chiusura del congresso

Simposium non ECM • Aula Magna

Come avviare nella pratica clinica la dieta chetogenica: il metodo Lignaform

M.A. Bianchi, F. Muratori, A. Obert

- 13.40** Criteri diagnostici per applicare la terapia chetogenica
M. Caprio
- 14.05** Approccio gestionale per la fase chetogenica e per la reintroduzione glucidica del metodo Lignaform
M. Brancaleoni
- 14.30** Conclusioni del simposio



Corso di approfondimento sulla terapia cognitivo-comportamentale e sulla terapia farmacologica (Sala Crociera)

14.30 Registrazione dei partecipanti

PARTE PRIMA

Aggiornamenti in tema di terapia cognitivo-comportamentale

A. Brunani, L. Morricone, E. Zagallo

14.45 La moderna terapia
cognitivo-comportamentale
R. Dalle Grave

15.25 Classificazione e diagnosi dei disturbi del
comportamento alimentare
A. Banderali

15.50 Presentazione di un caso clinico
Paziente con disturbo da alimentazione
incontrollata: percorso pratico-clinico
E. Di Flaviano

16.20 Discussione

PARTE SECONDA

Aggiornamenti in tema di terapia farmacologica

M.A. Bianchi, A. Moneta, R.F. Novi

16.30 Presentazione di un caso clinico
Paziente con grave obesità e gravi
complicanze: approccio terapeutico
multidisciplinare
F. Muratori

17.10 Presentazione di un caso clinico
Paziente con obesità semplice:
approccio terapeutico
G. Di Sacco

17.45 Discussione

18.00 Questionario ECM

18.15 Conclusioni e chiusura del workshop

NOTE



A series of horizontal dashed lines for writing, spanning the width of the page below the 'NOTE' header. A large, light blue circular graphic element is positioned on the left side, partially overlapping the lines.

MODERATORI E RELATORI

<i>Angelini Fabrizio</i>	Pavia
<i>Baldo Cinzia</i>	Varese
<i>Banderali Arianna</i>	Verona
<i>Barbieri Luca</i>	Brescia
<i>Benini Zaira Luigia</i>	Monza
<i>Bianchi Maria Antonietta</i>	Varese
<i>Branca Francesco</i>	Ginevra (CH)
<i>Brancaleoni Marco</i>	Forlì Cesena
<i>Brucci Adriano</i>	Arezzo
<i>Brunani Amelia</i>	Milano
<i>Busetto Luca</i>	Padova
<i>Caccialanza Riccardo</i>	Pavia
<i>Caprio Massimiliano</i>	Milano
<i>Caretto Antonio</i>	Brindisi
<i>Carruba Michele O.</i>	Milano
<i>Casati Sergio</i>	Cantù (CO)
<i>Cavagnini Francesco</i>	Milano
<i>Cena Hellas</i>	Pavia
<i>Cicero Arrigo</i>	Bologna
<i>Cinti Saverio</i>	Ancona
<i>Colao Anna Maria</i>	Napoli
<i>Cozzi Renato</i>	Milano
<i>Dalle Grave Riccardo</i>	Verona
<i>Dellepiane Daniela</i>	Torino
<i>Di Battista Roberto</i>	Rho



<i>Di Flaviano Camillo Ezio</i>	Abano Terme (PD)
<i>Di Sacco Gianleone</i>	Como
<i>Disoteo Olga Eugenia</i>	Milano
<i>Fatati Giuseppe</i>	Terni
<i>Macca Claudio</i>	Brescia
<i>Malavazos Alexis Elias</i>	Milano
<i>Malfi Giuseppe</i>	Cuneo
<i>Moneta Angela</i>	Pavia
<i>Morricone Lelio Francesco</i>	Milano
<i>Muratori Fabrizio</i>	Como
<i>Nisoli Enzo</i>	Milano
<i>Novi Rosa Francesca</i>	Genova
<i>Obert Andrea</i>	Varese
<i>Pellegrino Domenico</i>	Como
<i>Petroni Maria Letizia</i>	Milano
<i>Rovera Giuseppe</i>	Torino
<i>Saibene Alessandro</i>	Milano
<i>Santini Ferruccio</i>	Pisa
<i>Sbraccia Paolo</i>	Roma
<i>Severgnini Giorgio</i>	Seriate (BG)
<i>Solerte Bruno</i>	Pavia
<i>Vettor Roberto</i>	Padova
<i>Vigna Luisella</i>	Milano
<i>Vignati Federico</i>	Como
<i>Zagallo Emanuela</i>	Milano

INFORMAZIONI SCIENTIFICHE

Provider ECM

Società Italiana dell'Obesità



Corso Italia, 115 - 56125 Pisa
www.sio-obesita.org

Crediti formativi ECM: congresso e workshop

Congresso e workshop sono stati accreditati separatamente. Per poter partecipare al workshop sono necessarie e propedeutiche l'iscrizione e la partecipazione al congresso.

SIO, Società Italiana dell'Obesità, provider ECM 896, ha accreditato i due progetti formativi per le seguenti figure professionali:

- **Medico Chirurgo** specialista in:
 - Cardiologia
 - Endocrinologia
 - Gastroenterologia
 - Medicina Generale
 - Malattie Metaboliche e Diabetologia
 - Medicina Interna
 - Igiene, Epidemiologia e Sanità pubblica
 - Igiene degli Alimenti e della Nutrizione
 - Geriatrics
 - Psichiatria
 - Psicoterapia
 - Scienze dell'Alimentazione e Dietetica
 - Medicina dello Sport
- **Biologo**
- **Dietista**
- **Farmacista**
- **Psicologo**

Il congresso Res 896-283758 ha ottenuto n. 3 crediti
Il workshop Res 896-283766 ha ottenuto n. 2,1 crediti

Obiettivo formativo

Linee guida - protocolli - procedure

INFORMAZIONI GENERALI

Sede

Aula Magna e Sala Crociera

Università degli Studi di Milano
Via Festa del Perdono 7
Milano

Modalità di iscrizione e quote

Deadline dell'iscrizione: 19 giugno 2020

L'iscrizione si effettua on line:

www.duecipromotion.com → Corsi (in alto a dx)

Poiché workshop e congresso hanno accreditamenti ECM separati, è necessario procedere a doppia registrazione.

Quota di iscrizione al congresso: € 150,00 IVA inclusa
Al workshop: gratuita per chi è iscritto al congresso

Il pagamento deve essere effettuato con bonifico: successivamente alla registrazione, la segreteria invierà mail con i dati bancari.





Segreteria organizzativa
DueCi Promotion Srl



Via Santo Stefano, 75 - 40125 Bologna
Tel +39 051 4841310
Fax +39 051 247165
rcantatore@duecipromotion.com
www.duecipromotion.com