

NOVITÀ IN TEMA DI PREVENZIONE CARDIOVASCOLARE

RESPONSABILI SCIENTIFICI: PROF. GAETANO VAUDO E PROF. GIACOMO PUCCI

Evento in memoria del Prof. Giuseppe Schillaci, esimio Clinico e Docente Universitario, intramontabile esempio d'Umanità



TERNI 11 MAGGIO 2024

SEDE DI MEDICINA E CHIRURGIA - POLO SCIENTIFICO DIDATTICO DI TERNI
UNIVERSITA' DI PERUGIA - VIA MAZZIERI, 3

RAZIONALE

Il 2023 ha rappresentato un anno di vera e propria svolta nell'ambito delle conoscenze riguardanti la prevenzione cardiovascolare.

Nel campo dell'ipertensione arteriosa è stata pubblicata la versione più recente delle linee guida dell'European Society of Hypertension. Il documento presenta numerosi aspetti innovativi nella gestione e nel trattamento dell'ipertensione arteriosa, che vanno da una più efficiente caratterizzazione del rischio cardiovascolare, alla ridefinizione degli indicatori di danno d'organo, all'implementazione di nuove strategie terapeutiche farmacologiche e non farmacologiche. Si ribadisce l'importanza di un'attuazione efficace e tempestiva di strategie di prevenzione basate sull'implementazione dei corretti stili di vita e su interventi farmacologici di documentata efficacia quale strumento principale per combattere le malattie cardiovascolari, ridurne la frequenza, la gravità e le conseguenze invalidanti, oltre che ritardarne la comparsa.

Nell'ambito della gestione del paziente con disturbi del metabolismo lipidico, le novità principali sono state rappresentate dal consolidamento delle conoscenze relative ai benefici del trattamento precoce ed efficace della colesterolemia LDL. Sono inoltre entrati nell'armamentario terapeutico a disposizione del medico nuovi farmaci ed altri strumenti terapeutici in grado di migliorare significativamente il controllo della colesterolemia LDL, sia in prevenzione primaria che in prevenzione secondaria. Anche nel campo dell'obesità associata ad ipertensione arteriosa, diabete e malattie metaboliche, la novità principale ha riguardato la disponibilità di nuovi farmaci sicuri ed efficaci, in grado di contrastare l'insorgenza di patologie di frequente riscontro nel soggetto sovrappeso ed obeso, quali lo scompenso cardiaco e la cardiopatia ischemica.

Le strategie di trattamento farmacologico, pur se innovative ed efficaci, necessitano tuttavia di essere accompagnate da azioni concrete, volte a migliorare la prevenzione cardiovascolare a livello di popolazione. Un esempio di ciò è rappresentato dalla lotta alla sedentarietà e dalla promozione dell'attività fisica soprattutto nei pazienti affetti da patologie croniche, vero e proprio strumento di conclamata efficacia terapeutica che tuttavia risulta ancora ampiamente inutilizzato.

Solamente un approccio condiviso tra varie figure professionali ed orientato al miglioramento delle condizioni di vita della comunità può costituire un'effettivo risposta al dilagante incremento della morbidità e mortalità da cause cardiovascolari, che ancora rimane la principale causa di morte nella società occidentale. Le varie professionalità devono pertanto conoscersi e parlare un linguaggio comune.

Il presente convegno, in linea con altre iniziative proposte negli scorsi anni, ha lo scopo di avvicinare, aggiornare ed aprire un dialogo tra le varie figure professionali coinvolte nel campo della prevenzione cardiovascolare, al fine di migliorare i processi e le strategie volte alla riduzione della mortalità cardiovascolare ed al miglioramento delle condizioni di vita della popolazione.

I Responsabili Scientifici:
Prof. Giacomo Pucci
Prof. Gaetano Vaudo

PROGRAMMA

08:30 Registrazione dei partecipanti ed apertura dei lavori

Saluti Istituzionali

**PRIMA SESSIONE:
Novità nella gestione e
nel trattamento del paziente
affetto da ipertensione arteriosa**

Moderatori: **Luigi Vecchi, Daniele Valeri**

09:00 Le nuove linee guida ESH: novità, conferme e problemi aperti
Paolo Verdecchia

09:15 Approcci diagnostici e terapeutici innovativi nel campo dell'ipertensione arteriosa
Alessio Arrivi

09:15 Il trattamento anti-ipertensivo nell'anziano con fragilità: tra efficacia e sicurezza. Come ottimizzare il trattamento e migliorare il controllo pressorio?
Giovanbattista Desideri

09:30 Discussione

09:50 FOCUS ON:
l'ipertensione nefrovascolare: come selezionare adeguatamente il paziente candidato alla rivascolarizzazione?

Il punto di vista del radiologo interventista
Massimiliano Allegritti

Il punto di vista del chirurgo vascolare
Paolo Bonanno

Discussant: **Matteo Nunzi**

**SECONDA SESSIONE:
Dislipidemie**

Moderatori: **Stefano Bergonzini, Paolo Ottavi**

10:20 PCSK9i nell'orizzonte della prevenzione cardiovascolare. Dai trials clinici al real world
Riccardo Sarzani

10:35 Terapia ipolipemizzante: quando conviene iniziare da subito con un'associazione pre-costituita?
Francesco Cipollone

10:50 Strategie terapeutiche innovative in lipidologia. Back to the future
Laura D'Erasmus

Discussione

11:10 FOCUS ON:
Lo screening delle dislipidemie genetiche

Il ruolo del medico di medicina generale
Diego Gentileschi

Il ruolo dello specialista
Gaetano Vaudo

Discussant: **Giacomo Giovannelli**

11:30 Coffee Break

12:00 TAVOLA ROTONDA
Esercizio fisico: strumento efficace di prevenzione e terapia delle patologie cronico-degenerative

Moderatore: **Giacomo Pucci**

Intervengono: **Maria Nivella Suadani, Erio Rosati, Alberto Inches**

BPCO
Alessandro Moscatelli

Cardiopatia ischemica
Marcello Dominici

La riabilitazione cardiologica nel paziente con cardiopatia ischemica
Lucia Filippucci

Scompenso cardiaco
Pietro Amedeo Modesti

Obesità patologica
Andrea Ermolao

Attività fisica come promozione della salute nei luoghi di lavoro
Ilenia Folletti

13:30 Lunch Break

**TERZA SESSIONE:
Approccio al paziente
a rischio cardio-metabolico**

Moderatori: **Massimiliano Cavallo, Roberto Pippi**

14:30 Diabete mellito e rischio cardiovascolare. Quali novità terapeutiche?
Giovanni Luca

14:45 NAFLD, MAFLD, MASLD: l'evoluzione di una nomenclatura. Quali implicazioni?
Pierluigi Fiore

15:00 Il ruolo chiave dell'infermiere nella promozione della salute cardiovascolare
Valerio Di Nardo

15:15 Terapia dell'obesità: correzione dei fattori di rischio e prevenzione dello scompenso cardiaco
Ilenia Grandone

15:30 Discussione

16:00 Domande ECM e chiusura dei lavori

INFORMAZIONI

SEDE
SEDE DI MEDICINA E CHIRURGIA,
POLO SCIENTIFICO DIDATTICO DI TERNI,
UNIVERSITA' DI PERUGIA,
VIA CESARE MAZZIERI 3, TERNI

ISCRIZIONI
ISCRIZIONE GRATUITA E LIMITATA A 70 PARTECIPANTI
WWW.LACRISALIDE.IT O INVIANDO MAIL A INFO@LACRISALIDE.IT
SPECIFICANDO NOME, COGNOME, CODICE FISCALE, PROFESSIONE E DISCIPLINA

ECM
EVENTO ECM ID 1745-404074.
L'EVENTO È ACCREDITATO PER N.6 CREDITI ECM.
PER LE PROFESSIONI ACCREDITATE VISITARE IL SITO
WWW.LACRISALIDE.IT

SEGRETERIA SCIENTIFICA
DR.SSA ROSA CURCIO

La Crisalide
Provider ECM 071745

PROVIDER NAZIONALE ID 1745
E SEGRETERIA ORGANIZZATIVA
LA CRISALIDE SRL
LARGO GARBINI 7, 01100 VITERBO (VT)
WEB WWW.LACRISALIDE.IT
MAIL INFO@LACRISALIDE.IT
TEL. 0761304205



CON IL CONTRIBUTO NON CONDIZIONANTE DI:



Medtronic

NOVARTIS

RECORDATI



sanofi