X CONGRESSO NAZIONALE SINut

17-19 dicembre 2020

Programma

SINut

Società Italiana di Nutraceutica

VIRTUAL edition

RAZIONALE

La recente epidemia di COVID ha mostrato come la nostra popolazione ed il nostro sistema sanitario siano in realtà più fragili di quanto non percepissimo prima. In particolare si è evidenziato come i soggetti fragili e mal-disnutriti, specie se anziani, corrano più rischi di essere infettati e di complicarsi. I trend demografici mostrano come la popolazione italiana e nei paesi occidentali porti ad un netto aumento di soggetti in età matura ed anziana in discrete condizioni di salute che vogliono a diritto mantenersi sana e attiva negli anni a venire, senza necessariamente ricorrere ad approcci farmacopreventivi. In questo contesto l'attenzione della comunità e dei professionisti della salute per quanto riguarda le potenziali applicazioni preventive di una integrazione dietetica mirata con nutraceutici ha uno sviluppo rapidamente crescente. Tale crescita è testimoniata dall'aumento di aziende che si occupano di nutraceutica (con conseguenti potenzialità di impiego), dall'aumento del fatturato globale correlato all'acquisto di questi prodotti da parte di pazienti e persone sane, e dall'aumento costante di progetti di ricerca ed articoli scientifici che svelano le potenzialità di questi prodotti.

In area preventiva, fra le aree di maggiore interesse vi è quella della gestione dei principali fattori di rischio cardiometabolici, quando essi siano, come nella maggior parte della popolazione generale, a livelli subottimali che non indicano un approccio farmacoterapico immediato. Infatti all'interno della fascia di popolazione che necessita di un intervento di prevenzione per ridurre il rischio cardiovascolare vi è una ampia casistica di pazienti moderatamente ipercolesterolemici/ipertesi/iperglicemici/sovrappeso a rischio intermedio o in fasce di età in cui la somministrazione di farmaci specifici ha un rapporto rischio/beneficio ancora da determinare con precisione (es.: bambini, adolescenti, donne in età fertile senza altri fattori di rischio associati) che potrebbero giovarsi di una supplementazione alimentare con integratori o prodotti con principi attivi di origine naturale che facilitino la normalizzazione di questi parametri senza che il paziente si veda legato all'assunzione di un farmaco, con l'impatto psicologico che questo comporta per l'individuo ed economico per il SSN. Inoltre, tali prodotti possono entrare a far parte di una terapia di associazione con farmaci ipolipemizzanti in soggetti a rischio più elevato. Nella scelta prescrittiva di un integratore alimentare vanno poi considerate diverse caratteristiche quali patologia metabolica del paziente, co-morbidità e co-terapie del paziente, evidenze scientifiche di efficacia e sicurezza del prodotto, e qualità farmaceutica del prodotto commercialmente reperibile.

Discorso analogo vale per l'ipertensione arteriosa. Il tutto ovviamente dovrà essere contestualizzato in diete disegnate ad hoc per massimalizzarne l'efficacia, eventualmente considerando anche diete di "attacco" come la VLCD o chetogenica, per riportare il soggetto ad una condizione più gestibile con l'approccio integratoristico.
Il razionale di un convegno mirato all'aggiornamento scientifico all'approfondimento di queste tematiche si basa su diversi presupposti: la popolazione generale è particolarmente attratta da questo tipo di approccio e chiedono spesso suggerimenti al personale sanitario; inoltre le conoscenze scientifiche su questi argomenti sono per lo più di recente acquisizione e la mancanza di una corretta informazione comporta il rischio sia di una sovrastima sia di una sottostima delle potenzialità di un approccio terapeutico basato sui nutraceutici e functional foods in ambiti di medicina preventiva.

PRESIDENTE

Prof. Arrigo F.G. Cicero
Dipartimento di Scienze Mediche e Chirurgiche
Alma Mater Studiorum Università di Bologna

VICE PRESIDENTE

Prof. Giovanni Scapagnini
Dipartimento di Medicina e Scienze per la Salute
Università del Molise, Campobasso

PRESIDENTE ONORARIO

Prof. Cesare R. Sirtori
A.O. Niguarda Ca' Granda, Milano

SEGRETARIO GENERALE

Dr.ssa Maria Antonietta Bianchi
Dipartimento igiene e prevenzione ATS Insubria

RESPONSABILI REGIONALI / MACRO REGIONALI

ABRUZZO - Giovambattista Desideri
CALABRIA - Vincenzo Montemurro
CAMPANIA - Angelo Antonio Izzo
EMILIA ROMAGNA - Marco Brancaleoni
LAZIO - Roberto Volpe
LIGURIA - Samir Giuseppe Sukkar
LOMBARDIA - Federico Vignati
MARCHE - Sauro Vittori
MOLISE - Sergio Davinelli
PIEMONTE / VALLE D'AOSTA - Alessandro Colletti
PUGLIA / BASILICATA - Salvatore Lenti
SICILIA - Felicia Di Falco
TOSCANA - Luca Gatteschi
TRIVENETO - Alberto Mazza
UMBRIA - Matteo Pirro

CONSIGLIERI

Dr. Maurizio Fadda
Città della Salute e della Scienza Torino
Dr. Davide Grassi
Università degli Studi de l'Aquila
Prof. Gianni Sagratini
Università di Camerino (MC)
Prof. Gianluca Scuderi
Università La Sapienza, Roma - Facoltà di Medici na e Psicologia
Prof. Manfredi Rizzo
Dipartimento di Medicina Interna - Università di Palermo
Dr. Giuseppe Ventriglia
Direttore Didattico Scuola di Alta Formazione SIMG

SEGRETERIA SCIENTIFICA

Dr.ssa Federica Fogacci
Dr. Alessandro Colletti

PATROCINI CONCESSI

ADI (Associazione Italiana di Dietetica e Nutrizione Clinica)
ANA (Accademia Nazionale di Agricultura)
ENPAB (Ente Nazionale di Previdenza e Assistenza a favore dei Biologi)
FederSalus
INTEGRATORI ITALIA
SIIA (Società Italiana Ipertensione Arteriosa)
SIPREC (Società Italiana Prevenzione Cardiovascolare)
SISA (Società Italiana per lo Studio Aterosclerosi)

PATROCINI RICHIESTI

AIMF (Associazione Italiana di Medicina Funzionale HEALTH)
AME (Associazione Medici Endocrinologi)
ANDID (Associazione Nazionale Dietisti)
SIE (Società Italiana di Endocrinologia)
SINE (Società italiana di nutrigenomica ed epigenetica)
SINSEB (Società Italiana Nutrizione Sport e Benessere)
SIO (Società Italiana Obesità)
SISDCA (Società Italiana per lo Studio dei Disturbi del Comportamento Alimentare)

GIOVEDÌ 17 DICEMBRE 2020

SESSIONE INTRODUTTIVA

10:00 Apertura dei lavori **A.F.G. Cicero**
10:20 **Lettura magistrale** Nutraceutici: miti e realtà **E. Novellino**
Moderatore **C.R. Sirtori**

SESSIONE NUTRACEUTICA DI QUALITÀ COME RISORSA PER IL SSN?

Moderatore: **A. Frungillo**
10:35 Integratori Italia **G. Scapagnini**
10:50 Federsalus **A. Zanardi**
11:05 SIFnut **A. Fratter**
11:20 Il punto di vista dell'economista sanitario **C. Ranaudo**
11:35 Il punto di vista del farmacoeconomista **G. Bruno**

SESSIONE NEWS DALLA RICERCA PRECLINICA

Moderatore: **A. Izzo, G.C. Tenore**
11:50 Protezione vasale e nuovi approcci nutraceutici: l'azione dell'estratto di vinacce di Aglianico **A. Martelli**
12:05 Effetti farmacologici e nutraceutici dell'aglio (Allium Sativum L.) **S. Leone**
12:20 Fitonutrienti e proprietà nutraceutiche della Mela Rosa dei Monti Sibillini: un'antica varietà dell'Italia centrale da valorizzare **F. Maggi**
12:35 L'importanza della multidisciplinarietà nello sviluppo di nuovi preparati vegetali per integratori alimentari a base di botanicals: il caso dell'Epilobium angustifolium L. **M. Daglia**
13:00 Assemblea SINut

VENERDÌ 18 DICEMBRE 2020

SESSIONE OCULISTICA

Moderatore: **A.F.G. Cicero**

10:00 Nutraceutica in ambito oftalmico **G. Scuderi**
10:15 Ruolo della nutrizione e dei supplementi nella malattia dell'occhio secco **G.Giannaccare**
10:30 Troxerutina **A. Arrigo**
10:45 Discussione

SESSIONE CARDIOVASCOLARE

Moderatore: **M. Rizzo**

11:00 Razionale del trattamento precoce di fattori di rischio subclinici **M. Pirro**
11:15 Il trattamento nutraceutico delle dislipidemie: news? **A.F.G. Cicero**
11:30 Nutraceutici antipertensivi: una nuova realtà **D. Grassi**

SESSIONE IMMUNOSTIMOLAZIONE

Moderatore: **S. Davinelli**

11:45 Micronutrizione a sostegno dell'immunità **M. Salamone**
12:00 Prodotti vegetali e immunomodulazione **M. Biagi**
12:15 Micoterapici: una visione moderna di un uso tradizionale **M. Brancaleoni**
12:30 Probiotici ed immunostimolazione **F. Di Pierro**

SESSIONE NEUROLOGICA-ORTOPEDICA

Moderatore: **S. Vittori**

12:45 La neuroprotezione: i nutraceutici per una prevenzione pre-primaria **G. Scapagnini**
13:00 Nutraceutica e rallentamento del declino cognitivo in atto **G.Desideri**
13:15 Efficacia a medio e lungo termine di un approccio nutraceutico integrato al declino cognitivo **M. Veneziano**
13:30 La sindrome del tunnel carpale: è possibile una terapia medica? **E. Battisti**
13:45 I condroprotettori: stato dell'arte **A. Martina**

SABATO 19 DICEMBRE 2020

9:00 **Lettura magistrale** La crononutrizione: un nuovo approccio allo stile di vita sano **A. Colao**

Moderatore: **A.F.G. Cicero**

SESSIONE INSULINO-RESISTENZA E OBESITÀ

Moderatore: **M.A. Bianchi**

9:30 Nutraceutica e mantenimento del peso dopo avvenuto calo ponderale **F. Muratori**

9:45 Aminoacidi essenziali e restrizione calorica: dalla longevità all'eccesso ponderale **F. Vignati**

10:00 News in nutraceutica applicata all'ipoglicotolleranza **G. Derosa**

10:15 Approccio nutraceutico mediterraneo al paziente con sindrome metabolica: gli effetti pleiotropici di bergamotto e carciofo **A.F.G. Cicero**

SESSIONE DIETA CHETOGENICA: OLTRE IL DIMAGRIMENTO

Moderatori: **G. Spera, A. Cesareo**

10:30 KD e diabete: dalla prevenzione alla regressione **S.V. Ferrero**

10:50 Dieta chetogenica e disturbi psichiatrici **M. Fadda, S. Ferraris**

11:10 Nuovi dati su dieta chetogenica e gestione delle cefalee **C. Di Lorenzo**

11:30 Impatto della KD sulla funzione immunitaria **M. Watanabe**

SESSIONE CONGIUNTA SINUT/ SINSEB

Moderatore: **G. Ventriglia**

11:50 Caffeina nello sport: efficacia dimostrata, leggende ed eventi avversi **F. Angelini**

12:10 Nutraceutica ed immunoprotezione nello sportivo **A. Colletti**

12:30 La creatina nello sport e non solo: guardiamo oltre la prestazione **L. Gatteschi**

12:50 Conclusioni

FACULTY

Fabrizio Angelini Presidente SINSeB - ISSN fellow and Italian Ambassador Responsabile Servizio Nutrizione Sport VR46 Academy - UC Sampdoria - Empoli FC
Alessandro Arrigo Università Vita-Salute San Raffaele, Dipartimento di oftalmologia, Milano
Emilio Battisti Dipartimento di Scienze Fisiche, della Terra e dell'Ambiente, dell'Università degli Studi di Siena
Marco Biagi Ricercatore Universitario, Siena
Maria Antonietta Bianchi Dipartimento igiene e prevenzione ATS Insubria
Marco Brancaleoni Responsabile regionale SINut Emilia Romagna
Giacomo Bruno Università degli studi di Pavia, research center S.A.V.E. Studi, Milano
Roberto Cesareo U.O. malattie metaboliche, Ospedale S.M. Goretti, Latina
Arrigo Francesco Giuseppe Cicero Presidente SINut, Dipartimento di Scienze Mediche e Chirurgiche, Università degli Studi di Bologna
Annamaria Colao Professore di Endocrinologia, Università degli Studi di Napoli Federico II
Alessandro Colletti Delegato SINut Piemonte-Val D'Aosta
Maria Daglia Dipartimento di Farmacia, Università degli Studi di Napoli Federico II
Sergio Davinelli Ricercatore di Biochimica Clinica Dipartimento di Medicina e Scienze per la Salute Università del Molise, Campobasso
Giuseppe Derosa Responsabile Centro Universitario Diabetologia, Malattie Metaboliche e Dislipidemie Fondazione IRCCS Policlinico San Matteo, Università degli Studi di Pavia
Giovambattista Desideri Professore Medicina Interna Università degli Studi dell'Aquila
Cherubino Di Lorenzo Dipartimento di Scienze Medico-Chirurgiche e Biotecnologie, Sapienza Università di Roma – Polo Pontino, Latina. Fondazione Don Gnocchi Onlus, Milano
Francesco Di Pierro Direttore Ricerche Velleja Research; Direttore Scientifico MyMicrobiota, Editor-in-Chief per Nutrafoods; Contract Professor c/o Università di Camerino e Milano
Maurizio Fadda Dietista Clinico presso la S.C. Dietetica e Nutrizione Clinica della Città della Salute e della Scienza di Torino
Silvia Ferraris Responsabile del Servizio Psichiatrico Diagnosi e Cura dell'Ospedale di Vercelli

Simona Valeria Ferrero Medico Specialista Scienze dell'Alimentazione, Istituto Auxologico Italiano, Milano
Andrea Fratter Presidente SIFNut, Treviso
Antonio Frungillo Amministratore Unico, KREA INNOVAZIONE s.r.l.
Luca Gatteschi Medico squadra nazionale maschile - FIGC
Giuseppe Giannaccare Professore di oftalmologia presso l'Università di Catanzaro
Davide Grassi Università degli Studi dell'Aquila
Angelo Izzo Professore Farmacologia di Napoli e delegato regionale SINut
Sheila Leone Dipartimento di Farmacia, Università degli Studi "G. d'Annunzio", Chieti-Pescara
Filippo Maggi Professore Biologia farmaceutica presso l'Università di Camerino
Alma Martelli Professore Farmacologia presso l'Università di Pisa
Alberto Martina Professore Dipartimento di Scienze del Farmaco, Università degli Studi di Pavia
Fabrizio Muratori Direttore U.O.C. di Malattie Endocrine e Diabetologia, Centro di riferimento per lo studio, la diagnosi e la terapia dell'obesità Ospedale Sant'Anna di Como. Past President Nazionale Società Italiana dell'Obesità
Ettore Novellino Dipartimento di Farmacia Università degli Studi di Napoli Federico II
Matteo Pirro Direttore S.C. Medicina Interna, Azienda Ospedaliera-Universitaria di Perugia
Carlo Ranaudo Facoltà di Farmacia, Università di Salerno
Manfredi Rizzo Professore Associato di Medicina Interna, Dipartimento BioMedico di Medicina Interna e Specialistica, Università degli Studi di Palermo
Maurizio Salamone Biologo, Responsabile Scientifico Metagenics Italia
Giovanni Scapagnini Professore Ordinario di Nutrizione Umana Dipartimento di Medicina e Scienze per la Salute Università del Molise, Campobasso
Gianluca Scuderi Professore Associato di oftalmologia "Sapienza" Università di Roma Responsabile UOC Oculistica Ospedale Sant' Andrea, Roma
Cesare R. Sirtori A.O. Niguarda Ca' Granda Milano
Giovanni Spera Presidente Eletto SISDCA - Società Italiana per lo Studio dei Disturbi del Comportamento Alimentare - Sapienza Università di Roma
Gian Carlo Tenore Dipartimento di Farmacia, Università degli Studi di Napoli Federico II
Massimo Veneziano Dirigente servizio diagnosi disturbi cognitivi ASL 3 Regione Liguria, Genova

Giuseppe Ventriglia Medico di Famiglia, Direttore Didattico Scuola di Alta Formazione SIMG
Federico Vignati U.O.C. Malattie Endocrine e Diabetologia, ASST Lariana, Ospedale Sant'Anna, Como
Sauro Vittori Professore di Analisi di Farmaci ed Alimenti, Università degli Studi di Camerino
Mikiko Watanabe Endocrinologia, Malattie del Metabolismo e Andrologia, Policlinico Umberto I, Sapienza Università di Roma
Andrea Zanardi Presidente Federsalus

CON IL CONTRIBUTO INCONDIZIONATO DI

BAUSCH + LOMB

Chiesi
People and ideas for innovation in healthcare

EPO DNA®
CERTIFIED EXTRACTS

ESSERRE PHARMA

geopharma

NUTRACEUTICALS · NUTRACEUTICALS
INPHA

Metagenics
Genetic Potential Through Nutritic

Mylan
Better Health for a Better World

new Penta
NUTRIZIONE INTEGRATA

PharmExtracta® S.p.A.

pure encapsulations®

SCHARPER

SOFAR
Ricercatori di benessere

Stardea®
Natura al Servizio della Salute
a Vemedia Consumer Health Group Company

INFORMAZIONI GENERALI

Destinatari della formazione: Medici Chirurghi (cardiologia, continuità assistenziale, endocrinologia, epidemiologia, farmacologia e tossicologia clinica, gastroenterologia, geriatria, malattie infettive, malattie metaboliche e diabetologia, medicina interna, medicina dello sport, medicina generale, medicina interna, oftalmologia, psicoterapia, scienza dell'alimentazione e dietetica), Biologi Nutrizionisti, Infermieri, Dietisti, Farmacisti, Ortottisti, Psicologi.

Obiettivo formativo: linee guida-protocolli-procedure

Modalità di iscrizione: collegarsi al sito https://sinut2020.it/ e iscriversi seguendo le istruzioni.

Quota di partecipazione: gratuita per i primi 250 iscritti, con priorità ai SOCI SINut

Requisiti tecnici: PC, MAC, tablet e smartphone iOS o Android

Software: browser Internet di ultima generazione (per es. Chrome, Firefox, Safari)

Questionario ECM: al termine del programma, sarà reso disponibile il questionario.

Segreteria Organizzativa

PLANNING

PLANNING CONGRESSI Srl
Via Guelfa 9
40138 Bologna
Tel. +39051300100
Fax +39051309477
a.landuzzi@planning.it
www.planning.it