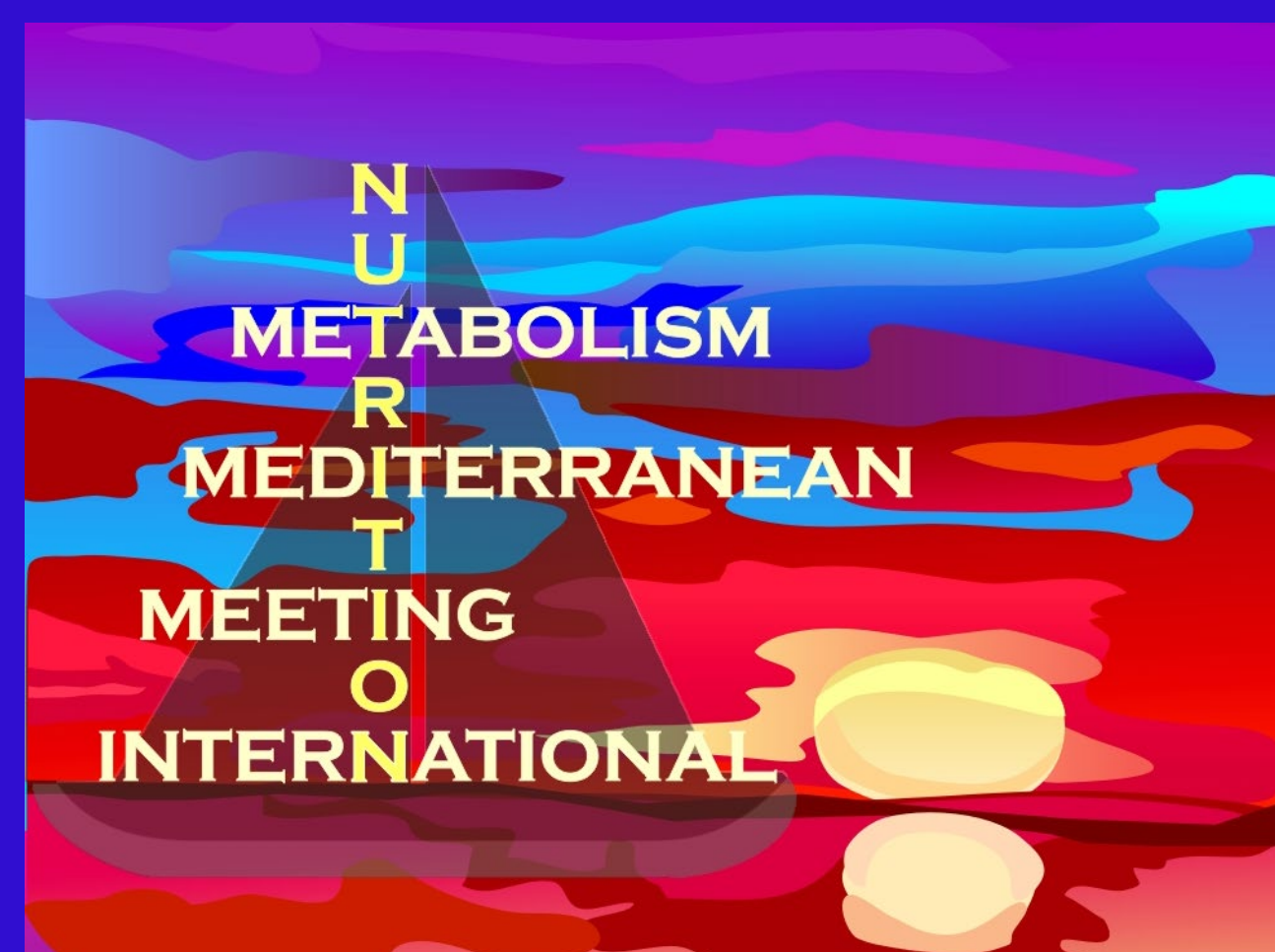




ADI ONLUS
Associazione Italiana
di Dietetica e Nutrizione Clinica



Nu.Me. - Nutrition and Metabolism 12th International Mediterranean Meeting



HYBRID EVENT

Napoli 8-9 luglio 2021

SEDE CONGRESSUALE

HOTEL ROYAL CONTINENTAL Via Partenope, 38/40 – Napoli

WWW.NUME2021.IT

CHAIRMAN

ANTONIO CARETTO

Presidente Fondazione ADI

*Direttore U.O. Endocrinologia, Malattie Metaboliche, Dietetica e Nutrizione Clinica
Ospedale "Perrino" ASL, Brindisi*

COMITATO SCIENTIFICO

SANTO MORABITO Messina
STEFANO PINTUS Cagliari

MARIA LETIZIA PETRONI Bologna
PATRIZIA ZULIANI Sorrento (NA)

FONDAZIONE ADI

Presidente

ANTONIO CARETTO, Brindisi

Consiglieri

SANTO MORABITO, Messina

MARIA LETIZIA PETRONI, Bologna

STEFANO PINTUS, Cagliari

PATRIZIA ZULIANI, Sorrento (NA)

Tesoriere

ADELAIDE STURDÀ, Brindisi

Past President

GIUSEPPE FATATI, Terni

ADI

Presidente

GIUSEPPE MALFI, Cuneo

Segretario Generale

CARMELA BAGNATO, Matera

Vice-Segretario

MASSIMO VINCENZI, Faenza (RA)

Tesoriere

FILIPPO VALORIANI, Modena

Consiglieri

MARIA GRAZIA CARBONELLI, Roma

ODETTE M. S. HASSAN, Roma

VALERIA LAGATTOLLA, Bari

CLAUDIO MACCA, Brescia

ALESSANDRA TEOFRASTI, Terni

PROVIDER ECM e SEGRETERIA ORGANIZZATIVA

L'International Mediterranean Meeting Nutrition and Metabolism - Nu.Me., organizzato dalla Fondazione dell'Associazione Italiana di Dietetica e Nutrizione Clinica, giunge alla sua dodicesima edizione.

L'evento, dopo la riuscita precedente edizione effettuata in diretta streaming per le restrizioni indotte dall'epidemia COVID, verrà svolto in modalità ibrida ovvero sia in diretta streaming che in presenza, benché in numero limitato di partecipanti in base alle indicazioni ministeriali.

Il Nu.Me 2021 si propone di approfondire i vari aspetti emergenti tra nutrizione e malattie metaboliche. Verranno trattate le tematiche più attuali della gestione integrata dell'obesità e del diabete mellito, dalle dietetico-nutrizionali e comportamentali, alle farmacologiche. Inoltre verrà esposta l'importanza della immunonutrizione nelle nuove strategie terapeutiche delle malattie oncologiche ed altre patologie, nonché alla gestione nutrizionale dei pazienti COVID.

Tale evento formativo ha lo scopo di focalizzare le recenti evidenze scientifiche nel campo della Dietetica e Nutrizione Clinica, ribadendo il suo ruolo sempre più rilevante nell'iter preventivo e terapeutico di molte patologie croniche.

Per rendere più efficace la modalità formativa abbiamo inserito una nuova metodologia di comunicazione per meglio coinvolgere i partecipanti.

Infine, visto che l'ultimo anno ci ha costretti in casa e davanti agli schermi, per riprendere la vita sociale con i congressi in presenza e far discutere i professionisti di persona delle novità scientifiche, abbiamo scelto di realizzare il 12th Nu.Me. nella stupenda città di Napoli, anche a conferma della nostra tradizione mediterranea.

Antonio Caretto
 Presidente Fondazione ADI

PROGRAMMA

GIOVEDÌ 8 LUGLIO 2021

h 13.00 **Saluti di benvenuto**

Antonio Caretto

SESSIONE 1

Moderatore: *Maurizio Battino*

h 13.30 **LETTURA**

Effects of GLP-1 RA and sGLT2-I on Epicardial Fat Thickness in subjects with Type 2 Diabetes and Obesity: Role on cardiovascular risk?

Gianluca Iacobellis

h 13.50 **Discussione**

h 14.00 **INCONTRO CON L'ESPERTO**

Moderatori: *Mario Parillo, Silvio Settembrini*

Intervengono:

Novità dalla tecnologia nella gestione dietetica del diabete

Claudio Tubili

Approccio nutrizionale alla diagnosi di diabete mellito tipo 2

Giuseppe Fatati

Ruolo della nutraceutica nel trattamento del diabete mellito

Massimiliano Petrelli

Correlazione tra dose e efficacia dei GLP1-agonisti

Annamaria Ciccarone

h 15.00 **Discussione**

h 15.10 **SIMPOSIO**

Sinergia tra dieta e analogo del GLP-1 nell'obesità: quando 1+1 fa 3...un anno dopo

Carmela Bagnato, M. Letizia Petroni

h 16.10 **SESSIONE 2**

TAVOLA ROTONDA

Update. Criticità assistenziali per la persona con obesità e suo trattamento. Stigma clinico e sociale.

Attività OPEN

Moderatore: *Andrea Lenzi*

INTRODUZIONE

L'Obesità una malattia che richiede interdisciplinarietà

Andrea Lenzi

L'obesità nel quadro politico-istituzionale

Roberto Pella

L'OBESITÀ COME MALATTIA

I dati sull'obesità in Italia

Paolo Sbraccia

L'obesità come stigma clinico

Luca Busetto

Inserimento dell'obesità tra le malattie croniche e nei LEA

Lucio Gnessi

OPEN - FOCUS ON

OPEN: la dimensione internazionale

Chiara Spinato

Attività OPEN: la dimensione nazionale

Federico Serra

Carta Milano Urban Obesity

Michele Carruba

I PROGETTI

Presentazione Libro "Chiave di svolta"

Iris Zani

Presentazione Campagna "Io vorrei che..."

Giuseppe Fatati

CONCLUSIONI

Antonio Caretto

SESSIONE 3

Moderatore: *Lucio Lucchin*

h 17.40 **LETTURA**

Telemedicina nelle patologie metaboliche e nutrizionali

Francesco Gabbrielli

h 18.00 **Discussione**

h 18.10 **TAVOLA ROTONDA**

Moderatori: *Gerardo Medea, Renato Giordano*

Telemedicina e Medicina del territorio

Giacomo Caudo

Vi è un ruolo della telemedicina nella gestione dell'obesità?

Santo Morabito

Problematiche e tecniche dell'approccio empatico digitale

Patrizia Zuliani

h 18.50 **Discussione**

h 19.00 **Conclusioni**

VENERDÌ 9 LUGLIO 2021

SESSIONE 4

Moderatore: *Giuseppe Malfi*

h 8.30 **LETTURA**

Immunonutrizione nel paziente sottoposto a chirurgia oncologica gastro-intestinale e modulazione del micro-ambiente

Franco Roviello

h 8.50 **Discussione**

h 9.00 **INCONTRO CON L'ESPERTO**

Moderatori: *Valeria Lagattolla, Luisella Vigna*

Intervengono:

Nuove evidenze nella nutrizione del paziente oncologico

Annarita Sabbatini

Utilizzo di TGFbeta2 nei pazienti affetti da Covid-19

Ilenia Grandone

h 9.40 **Discussione**

SESSIONE 5

Moderatore: *Antonio Caretto*

h 9.50 **LETTURA**

Crononutrizione e obesità

Annamaria Colao

h 10.10 **Discussione**

h 10.20 **INCONTRO CON L'ESPERTO**

Moderatori: *Fabrizio Muratori, Massimo Vincenzi*

Intervengono:

Personalizzazione della terapia dell'obesità

Maria Grazia Carbonelli

Effetti metabolici nel breve termine delle VLCKD

Stefano Pintus

Modifiche dello stile di vita nel trattamento dell'obesità

Barbara Paolini

App digitali per il controllo del peso: pro e contro

M. Letizia Petroni

h 11.40 **Discussione**

h 11.50 **INTERVENTO PREORDINATO**

Ruolo della Terapia Farmacologica nella Chirurgia dell'obesità

Uberto Pagotto

SESSIONE 6

Moderatore: *Maria Antonia Fusco*

h 12.10 **LETTURA**

High Intensity Interval Training to reduce adipose tissue

Nathalie Boisseau

h 12.30 **Discussione**

h 12.40 **Criticità della terapia insulinica correlate all'attività fisica**

Laura Pala

h 13.00 **Risultati Survey Obesity Day 2020**

Intervengono: *Antonio Caretto, Santo Morabito, M. Letizia Petroni, Stefano Pintus, Adelaide Sturdà, Patrizia Zuliani*

Risultati e Premio "Gamification"

Renato Giordano, Patrizia Zuliani

Premiazione Premio F. Fidanza

Santo Morabito, Giuseppe Pipicelli, Adelaide Sturdà

Premiazione Premio O. Sculati

Enrico Bertoli, Odette M. S. Hassan, Santo Morabito

h 13.30 **Questionario ECM**

Conclusioni e chiusura

RELATORI E MODERATORI

CARMELA BAGNATO, Matera
MAURIZIO BATTINO, Ancona
ENRICO BERTOLI, Bergamo
NATHALIE BOISSEAU, Clermont-Ferrand (Francia)
LUCA BUSETTO, Padova
M. GRAZIA CARBONELLI, Roma
ANTONIO CARETTO, Brindisi
MICHELE CARRUBA, Milano
GIACOMO CAUDO, Messina
ANNAMARIA CICCARONE, Pisa
ANNAMARIA COLAO, Napoli
GIUSEPPE FATATI, Terni
M. ANTONIA FUSCO, Roma
FRANCESCO GABBRIELLI, Roma
RENATO GIORDANO, Roma
LUCIO GNESSI, Roma

ILENIA GRANDONE, Terni
ODETTE M. S. HASSAN, Roma
GIANLUCA IACOBELLIS, Miami (USA)
VALERIA LAGATTOLLA, Bari
ANDREA LENZI, Roma
LUCIO LUCCHIN, Bolzano
GIUSEPPE MALFI, Torino
GERARDO MEDEA, Firenze
SANTO MORABITO, Messina
FABRIZIO MURATORI, Como
UBERTO PAGOTTO, Bologna
LAURA PALA, Firenze
BARBARA PAOLINI, Siena
MARIO PARILLO, Caserta
ROBERTO PELLA, Roma
MASSIMILIANO PETRELLI, Ancona

M. LETIZIA PETRONI, Bologna
STEFANO PINTUS, Cagliari
GIUSEPPE PIPICELLI, Soverato (CZ)
FRANCO ROVIELLO, Siena
ANNARITA SABBATINI, Milano
PAOLO SBRACCIA, Roma
FEDERICO SERRA, Roma
SILVIO SETTEMBRINI, Napoli
CHIARA SPINATO, Roma
ADELAIDE STURDÀ, Brindisi
CLAUDIO TUBILI, Roma
LUISELLA VIGNA, Milano
MASSIMO VINCENZI, Faenza (RA)
IRIS ZANI, Milano
PATRIZIA ZULIANI, Sorrento (NA)

INFORMAZIONI

La 12[°] edizione del Convegno Nu.Me. si terrà a Napoli in modalità ibrida (RES e Live Streaming). L'evento sarà trasmesso in diretta streaming su www.num2021.it. È previsto un numero ristretto di partecipanti in presenza presso la sede congressuale.

SEDE CONGRESSUALE
HOTEL ROYAL CONTINENTAL
Via Partenope, 38/40 – Napoli

CREDITI FORMATIVI ECM
L'evento è stato accreditato presso la Commissione Nazionale per la Formazione Continua per le seguenti figure professionali:

**MEDICO-CHIRURGO* - DIETISTA - BIOLOGO -
INFIERMERE - PSICOLOGO - FARMACISTA**

* DISCIPLINE DI RIFERIMENTO PER LA PROFESSIONE DI MEDICO-CHIRURGO
Cardiologia, Endocrinologia, Malattie Metaboliche e Diabetologia, Medicina Interna, Scienza dell'Alimentazione e Dietetica, Gastroenterologia, Medicina Generale, Geriatria, Medicina dello Sport, Oncologia, Chirurgia Generale, Igiene degli alimenti e della Nutrizione, Igiene, Epidemiologia e Sanità Pubblica, Psichiatria, Psicoterapia.

Evento RES: N. 3599 - 322196
Crediti ECM N. 11

Evento FAD in modalità sincrona
N. 3599 - 322788
Crediti ECM N. 16,5

Si precisa che i crediti verranno erogati a fronte di una partecipazione del 90% ai lavori scientifici e del superamento della prova di apprendimento con almeno il 75% delle risposte corrette.

COME ISCRIVERSI

L'iscrizione al Convegno è gratuita. Per iscriversi occorre compilare il form online sul sito www.num2021.it specificando se la presenza sarà RES (fino ad un massimo di n. 50 partecipanti) oppure online (diretta streaming su www.num2021.it con accesso riservato con credenziali ricevute).

Per la prenotazione alberghiera presso la sede congressuale, si prega di contattare la Segreteria Organizzativa.

SEGRETARIA ORGANIZZATIVA E PROVIDER ECM

**VIVA VOCE**
congressi & comunicazione

Provider Ecm ID 3599
Via Angelo da Orvieto, 36 - 05018 Orvieto (TR)
Tel. 0763 391752 | Fax 0763 344880
info@viva-voce.it | www.viva-voce.it

10° PREMIO FLAMINIO FIDANZA (SPAZIO ALLE IDEE)

Regolamento

Art 1. Il Premio è riservato agli iscritti di età inferiore ai 35 anni, appartenenti alle figure professionali accreditate.

Art 2. La finalità del Premio è quella di sostenere la ricerca. Sono previsti 3 premi sotto forma di Borse di Studio di Euro 500,00 cad.

Art 3. Gli aspiranti dovranno presentare un progetto di ricerca originale che sarà presentato sotto forma di video proiettato nello spazio dedicato al Premio, inerente le tematiche trattate durante il 12th International Mediterranean Meeting - Nu.Me. Nutrition and Metabolism.

Art 4. L'elaborato dovrà essere sinteticamente suddiviso in: Razionale - Materiali e metodi - Risultati attesi - Ipotesi conclusive e commenti - Bibliografia (non più di 5 voci bibliografiche).

Art 5. Gli elaborati presentati saranno giudicati da una commissione nominata dal CdA della Fondazione. I premi saranno assegnati secondo giudizio insindacabile.

DEADLINE PRESENTAZIONE: 7 giugno 2021

Gli elaborati dovranno pervenire al Chairman Dr. Antonio Caretto: segreteria@fondazioneadi.com e p.c. alla Segreteria Organizzativa: info@viva-voce.it in formato Word. I lavori selezionati dovranno essere presentati sotto forma di video e saranno proiettati nella Sessione dedicata al Premio Fidanza. I migliori tre lavori saranno premiati alla conclusione dei lavori.

PREMIO OLIVIERO SCULATI

La Fondazione ADI bandisce il Premio Oliviero Sculati edizione 2021 rivolto ai Centri Obesity Day che hanno partecipato fattivamente alla Survey 2020 *"La tua quotidianità domiciliare ai tempi delle restrizioni da epidemia COVID-19"*.

Ogni Centro potrà scegliere l'argomento più consono alla propria realtà o vocazione su aspetti nutrizionali o comportamentali osservati durante il lockdown o comportamenti virtuosi che potranno essere proposti ad esempio nella normalità.

DEADLINE PRESENTAZIONE: 7 giugno 2021

L'elaborato sarà presentato nell'ambito del Nu.Me. Nutrition and Metabolism 12th International Mediterranean Meeting sotto forma di video (della durata max 3 minuti, taglio orizzontale in formato 16/9, estensione file.mp4 in h264, risoluzione 1920 x 1080 25p) che dovrà pervenire entro il 7 giugno 2021 alla Segreteria Organizzativa info@viva-voce.it e p.c. al Dr. Antonio Caretto segreteria@fondazioneadi.com

Gli elaborati, pervenuti entro la scadenza, saranno valutati dal CdA della Fondazione ADI e dovranno essere corredati da:

- Nome ed Indirizzo del Centro
- Autori e qualifiche

I primi 2 Centri classificati avranno diritto alla partecipazione in forma residenziale al 12th International Mediterranean Meeting. In particolare, la Fondazione ADI si farà carico del viaggio e soggiorno presso la sede congressuale per n. 2 autori per ogni Centro classificato. La premiazione dei primi due classificati è prevista il 9 luglio 2021 alla chiusura dell'evento.