

PRESENTAZIONE

L'obesità continua a rappresentare una grave emergenza nel mondo: secondo i dati del rapporto di Istat realizzato per l'Italian Obesity Barometer Report, circa il 46% degli italiani sopra i 18 anni (quasi 1 su 2), risulta essere sovrappeso, così come il 24,2% dei bambini e degli adolescenti tra i 6 e 17 anni (quasi uno su 4). A livello territoriale, l'eccesso di peso sembra particolarmente diffuso al Sud e sulle Isole, in particolare fra i più giovani.

Ugualmente critici sono i dati su incidenza e prevalenza del diabete. Sempre l'Istat ci dice che nel 2016 i diabetici erano il 5,3% della popolazione italiana, con forti disegualianze geografiche e legate allo status culturale ed economico della popolazione. In particolare nelle regioni del Sud il tasso di prevalenza raggiungeva il 5,8% contro il 4% del Nord.

In particolare, la percentuale di diabetici fra le persone obese raggiunge il 28,9% per i maschi e il 32,8% per le donne nella fascia di età fra i 45 e i 64 anni, con un trend in costante ascesa negli ultimi anni (dal 1980 il numero di diabetici è quasi raddoppiato). Se questa tendenza dovesse confermarsi nei prossimi anni, si verrebbe a prefigurare uno scenario difficilmente sostenibile dal punto di vista sanitario.

Tuttavia, secondo il Centers for Disease Control and Prevention di Atlanta, dopo un aumento di quasi 20 anni nella prevalenza e nell'incidenza di diabete, negli Stati Uniti si è verificato un periodo di 8 anni con una prevalenza stabile e una diminuzione dell'incidenza probabilmente dovuta all'intervento sul cambiamento dello stile di vita del National Diabetes Prevention Program, così come a un maggior accesso al cibo sano da parte della popolazione e a un aumento della consapevolezza e dell'educazione al diabete.

L'orientamento attuale sulla corretta alimentazione riprende il concetto ippocratico della dieta vista come la prima medicina per l'organismo, ovviamente in relazione all'età (bambini, adulti, anziani) e alle condizioni personali di vita (attività fisica, esercizio fisico, sport) e di salute (eventuali patologie cronico degenerative, intolleranze e allergie alimentari, ecc.).

Sulla base di tutto questo, il convegno si pone l'obiettivo di inquadrare in ottica multidisciplinare i più recenti dati di letteratura, affrontando il tema della diabetologia a partire dai numeri e dai dati di sostenibilità e fornendo gli elementi per un'analisi critica delle strategie di contrasto fin qui proposte.

SEDE DEL CONVEGNO

Auditorium "C. Gabbi"
presso Crédit Agricole Green Life
(Ex Centro Cavagnari)
Via La Spezia n° 138 - Parma

ECM

Il convegno è stato accreditato per le professioni di **Medici Chirurghi** (elenco delle Specializzazioni accreditate fruibile al sito web www.mattiolihealth.com), **Dietisti**, **Infermieri**, **Biologi**, **Psicologi**, **Assistenti Sanitari**, **Tecnici Sanitari** **Laboratorio Biomedico**. **I crediti ECM saranno attribuiti ai primi 150 iscritti.**

INFO E ISCRIZIONI

www.obesityweek.info
La partecipazione al convegno è gratuita,
previa iscrizione al sito.

SEGRETERIA ORGANIZZATIVA E PROVIDER ECM

MATTIOLI 1885 srl
Strada della Lodesana, 649/sx
43036 Fidenza (PR)
Tel.: 0524 530383 - Fax: 0524 82537
E-mail: ecm@mattioli1885.com
www.mattioli1885.com

UFFICIO STAMPA

Dott.ssa Maria Teresa Angella
Cell. 339 2172485
E-mail: mariateresa.angella@gmail.com

CON IL PATROCINIO DI



AUDITORIUM "C. GABBI"

Presso Crédit Agricole Green Life (Ex Centro Cavagnari)
Via La Spezia n° 138 - Parma

Congresso Regionale ADI Regione Emilia Romagna

DA QUI... ALL'OBESITÀ

DIABESITÀ: LA SFIDA GLOBALE

PARMA, 18 Ottobre 2019

Ore 08.30-18.00



 /OBESITYWEEK-ITALY

L'incontro rientra nel progetto:

 **PARMA**, 14-22 ottobre 2019

Alimentazione, salute, cultura

OBESITY WEEK

2019

XII edizione della settimana per la prevenzione dell'obesità e per un corretto stile di vita

PER INFO ED ISCRIZIONI:

www.obesityweek.info

PROGRAMMA SCIENTIFICO PRELIMINARE

VENERDÌ 18 OTTOBRE 2019

8.30 **Registrazione dei Partecipanti**

8.45 **Saluti di apertura**

L. Arsenio, S. Bernasconi, G.P. Ceda

I Sessione - 40 anni di lotta all'obesità: stiamo perdendo la guerra?

Moderatori: G.P. Ceda, R. Bonadonna (da confermare)

09.00 **Obesità e diabete: una visione comune**

L. Arsenio

09.15 **Obesità e malattie del metabolismo: il lungo cammino**

tbd

09.30 **Diabesità: le cifre di un fallimento e la sfida delle risorse**

N. Cucurachi

09.45 **Diabesità e prevenzione nutrizionale: ricerca, educazione e politiche pubbliche efficaci.**

D. Del Rio

10.00 **Discussione**

II Sessione - Diabesità: si può guarire?

Moderatori: A. Anedda, A. Dei Cas

10.15 **L'intervento nutrizionale: si può ancora parlare di dieta?**

F. Valoriani

10.30 **Quale spazio per la chirurgia bariatrica?**

E. Dall'Aglio

10.45 **Coffee Break**

11.00 **Attività fisica e diabesità fra teoria e pratica**

A. Marcato

11.15 **Bambini molto in forma? Un'esperienza di trattamento del sovrappeso dell'obesità infantile**

A.M. Davoli

11.30 **Discussione**

III Sessione - Ambiente, industria e sostenibilità

Moderatori: S. Bernasconi, F. Scazzina

11.45 **La riformulazione nutrizionale dei prodotti a marchio**

L. Tommesani

12.00 **"Buono per Te Buono per il Pianeta": un modello di sviluppo della moderna industria alimentare**

R. Ciati

12.15 **Integratori e fitoterapici: un mercato in espansione**

F. di Pierro (da confermare)

12.30 **Discussione**

12.45 **Pausa Pranzo**

Apertura seggio elettorale ADI

Lecture Magistrali

14.00 **Marcatori di rischio cardiovascolare: le novità**

A. Morandi, C. Maffei

Discussant: tbd

14.30 **Obesità, infiammazione e malattie reumatologiche: è possibile un approccio terapeutico integrato?**

F. Salaffi

Discussant: E. Bonetti

15.00 **L'approccio Cognitivo-Comportamentale nell'educazione terapeutica del paziente obeso. Dalla teoria alla pratica**

F. M. Rotella

Discussant: E. Dall'Aglio

IV Sessione - Obesità e comportamento alimentare

Moderatori: A. Canali, P. Moderato

15.30 **Cervello, cultura e scelte alimentari: siamo programmati per diventare obesi?**

A. Minervino

16.15 **Il comportamento alimentare fra normalità e patologia**

A. Maghetti

16.30 **Alimentazione e architettura delle scelte.**

Ricerca e applicazioni

M. Cesareo

16.45 **Mindful eating: un nuovo approccio per la regolazione del comportamento alimentare**

L. Bicchieri

17.00 **Lottare con l'immagine corporea nei DCA: L'acceptance and commitment therapy**

E. Campanini

17.15 **Discussione**

17.30 **Closing remarks**

L. Arsenio, S. Bernasconi, G.P. Ceda

17.45 **Sessione ADI**

Saluto del Past Presidente ADI

Resoconto delle attività degli ultimi 4 anni

Presentazione nuovo Presidente ADI

18.00 **Test ECM**

18.10 **Chiusura dei lavori**

RESPONSABILI SCIENTIFICI

Leone Arsenio (Parma)

Sergio Bernasconi (Parma)

Francesca Scazzina (Parma)

ELENCO RELATORI-MODERATORI

?????

