

Dall'obesità all'obesità sarcopenica.

Tra cause, prevenzione e terapia
CORSO ASUGI patrocinato ADI FVG

Venerdì 28 OTTOBRE 2022

Zona didattica, Aula C, Ospedale di Cattinara. Trieste



Falstaff mit Kanne. Edward von Grutzner, 1896

Obiettivi del Corso. Gli obiettivi sono quelli di fornire approfondimenti sul tema dell'obesità e delle sue complicanze nell'ambito di una visione più ampia del problema sovrappeso, tale che includa i diversi fattori causali, integri gli interventi di prevenzione e terapeutici e superi qualsiasi forma di discriminazione verso i pazienti. A fronte di maggiori conoscenze sulla fisiopatologia del sovrappeso e delle sue complicanze e di un'aumentata sensibilità al problema in ambito sanitario, l'obesità continua a essere una condizione molto diffusa nella popolazione. L'obesità è una patologia cronica complessa, caratterizzata da frequenti ricadute e associata a numerose complicanze tra cui, notoriamente, ipertensione arteriosa, dislipidemie, diabete mellito di tipo 2, ma anche steatosi epatica, apnee notturne, insufficienza renale cronica, osteoartrite, aumentato rischio di infarto del miocardio e di ictus e di alcune neoplasie, depressione e altre forme di disagio psicologico, associate al sovrappeso, incremento della mortalità per patologie cardiovascolari e da tutte le cause, infezioni da Covid-19 comprese, come dimostrato da recenti casistiche. L'eziologia dell'obesità è multifattoriale, mediata da componenti genetiche ma soprattutto comportamentali e socio-ambientali, tra cui oggi stanno dimostrando un ruolo di rilievo sedentarietà, consumismo, globalizzazione, impatto, spesso negativo, dei media e delle reti sociali, alterazione dei bioritmi, stigmatizzazione del sovrappeso, e deficit di organizzazione della sanità in quest'ambito. La pandemia da Covid-19 ha confermato ampiamente la relazione tra obesità, ambiente e stile di vita. L'obesità può inoltre associarsi a sarcopenia, caratterizzata da perdita di massa e di funzioni del muscolo scheletrico, conseguenti a sedentarietà, patologie acute e croniche e invecchiamento. Il riconoscimento dell'obesità come malattia multifattoriale si rende pertanto fondamentale e non differibile in modo da assicurare agli utenti lo stesso livello assistenziale fornito in altre patologie croniche. E' necessario inoltre valutare e definire ulteriormente l'efficacia a breve e a lungo termine della terapia dietetica, cardine dell'approccio

conservativo al sovrappeso, su parametri antropometrici, clinici e comportamentali e su morbilità e mortalità, tenuto conto anche della diffusione di diete alternative divenute molto popolari. Nella terapia dell'obesità vengono poi raramente seguite le linee guida pubblicate delle società scientifiche per cui trattamenti efficaci richiedono modificazioni della dieta ma anche incremento dell'attività fisica e percorsi appropriati di psicoeducazione e di terapia comportamentale. Tale scarsa adesione a modelli integrati è la conseguenza di insufficienti conoscenze, persistente adesione a interventi tradizionali, scetticismo, atteggiamenti discriminatori verso i pazienti e mancanza/bassa collaborazione tra diverse figure professionali. E' necessario inoltre aumentare la sensibilità verso il riconoscimento del quadro clinico di obesità sarcopenica i cui i criteri diagnostici non sono del tutto definiti. Prevenzione e terapia richiedono poi soluzioni adeguate a ridurre l'impatto dell'attuale ambiente obesogeno. Per quanto riguarda la terapia farmacologica, in particolare nei casi di obesità associata a diabete mellito di tipo 2, sono disponibili nuovi promettenti prodotti, da utilizzare in percorsi integrati tra diverse specialità cliniche. L'insieme di questi dati indica come prevenzione e terapia dell'obesità richiedano un continuo aggiornamento degli operatori coinvolti.

PROGRAMMA

Ore 9.00-9.15. Presentazione del Corso. R. Situlin presidente ADI FVG

SESSIONE 1. Moderatori: G. Guarnieri, C. Lucas

9.15-9.35. Obesità e massa muscolare. G. Biolo

9.35-9.50. Obesità e diabete mellito di tipo 2. Nuovi approcci farmacologici. FG Di Girolamo

9.50-10.05 Obesità e diabete mellito di tipo 2. Integrazione multidisciplinare delle terapie cliniche. G. Bartelloni

10.05-10.25. Obesità e dislipidemie aterogene. P. Vinci

10.25-10.55. DISCUSSIONE GENERALE

10.55-11.30. PAUSA CAFFÈ

SESSIONE 2. Moderatori: R Situlin, N. Koscica

11.30-11.45. Obesità e celiachia. M. Codardini

11.45-12.00. Obesità, celiachia e disagio psicologico. A. Gliozzo

12.00-12.20. Obesità e Covid-19. P. Sbisà

12.20-12.40 Diete chetogeniche: pasti sostitutivi, cibi naturali, supplementi. M.R. Peri

12.40-13.15. DISCUSSIONE GENERALE

13.15-14.30. PAUSA PRANZO

SESSIONE 3. Moderatori: S. Palmisano, P. Vinci

14.30-14.50. Endoscopia bariatrica nel trattamento dell'obesità. C. Simeth

14.50-15.10. Impatto della chirurgia bariatrica sulle comorbidità peso correlate. S. Palmisano

15.10-15.30 Obesità implicazioni in oncologia. R. Ceccherini

15.30-15.50. A proposito di pregiudizi. Stigma culturale verso l'obesità. R. Situlin

15.50-16.10. Stigma verso il sovrappeso nel personale sanitario. S. Spanò

16.10-16.40. DISCUSSIONE GENERALE

16.40-17.10. Riconoscere i pregiudizi in ambito clinico. Alcuni esempi. Situlin, Spanò

17.10-17.45. Verifica dell'apprendimento con breve relazione scritta individuale sulle tipologie di stigma rilevate e sulle possibili soluzioni

17.45-18.00. Conclusioni e chiusura del corso. R. Situlin

Il corso ECM per 100 tra medici, dietisti, infermieri, biologi nutrizionisti, farmacisti e fisioterapisti della regione FVG è in corso di accreditamento.

SEGRETERIA SCIENTIFICA. G. Biolo, R. Situlin, P. Vinci, FG di Girolamo

SEGRETERIA ORGANIZZATIVA. Ufficio formazione ASUGI, Azienda Sanitaria Giuliano Isontina

Per informazioni e iscrizioni: robisitulin@gmail.com, pierandrea.vinci@asugi.sanita.fvg.it

RELATORI e MODERATORI. G. Biolo, Professore associato in Medicina Interna, Clinica Medica, ASUGI; FG Di Girolamo, Farmacista, ASUGI; G. Bartelloni, Medico strutturato, Clinica Medica, ASUGI; P. Vinci, Dirigente Medico, Clinica Medica, ASUGI, past President ADI FVG; M. Codardini, Dietista, libera professione, docente AiC (Associazione italiana Celiachia-FVG), Udine; A. Gliozzo, Psicologa, Psicoterapeuta, libera professione, consulente AiC, Udine; P. Sbisà, Medico, libera professione, Trieste; MR Peri, Dietista, SOC di Endocrinologia e Malattie Metabolismo-Nutrizione Clinica, ASUFC; C. Simeth, Dirigente medico, SC Gastroenterologia, ASUGI; S. Palmisano, Dirigente medico, Professore associato Chirurgia generale, Clinica Chirurgica, ASUGI; R. Ceccherini, Dirigente medico, SC Centro Sociale Oncologico (CSO) - Oncologia Senologica e dell'Apparato riproduttivo Femminile (OSARF), ASUGI; R. Situlin, Medico, Presidente ADI FVG, Professore AC Master Universitario in Nutrizione, Trieste; F. Spanò, IOC - Coordinamento attività SC Clinica Medica; G. Guarnieri, Professore di Medicina Interna AC, Trieste; C. Lucas, già dirigente Medico, Medicina generale, ASUIUD; N. Koscica, Medico, già direttore FF Clinica Neurologica, ASUGI;