

La Scuola Regionale dello Sport delle Marche in collaborazione con  
**l'ASUR Marche Area Vasta 1**

**SOVRAPPESO E OBESITÀ NELL'ADULTO: VERSO UNA PREVENZIONE EFFICACE**

Inserito nel programma dell'iniziativa INFOPOINT SULLA NUTRIZIONE, ampliamento locale a cura dell'ASUR AV1 della Giornata Nazionale Obesity DAY promossa dall'ADI

**16 ottobre 2021**

**Finalità:**

L'obesità è una condizione caratterizzata da un eccessivo accumulo di grasso corporeo, che può determinare gravi danni alla salute favorendo malattie cardiovascolari e metaboliche e, nell'attuale pandemia dovuta alla diffusione del virus Sars-CoV-2, aumentando il rischio di maggiore gravità delle complicanze dell'infezione.

L'obesità è ad oggi definita come una condizione patologica a tutti gli effetti che può essere spesso prevenuta ponendo attenzione e gestendo la condizione di sovrappeso che la precede.

Nella maggior parte dei casi è dovuta a stili di vita scorretti: da una parte, un'alimentazione ipercalorica e dall'altra un ridotto dispendio energetico a causa di inattività fisica

Questo webinar vuole evidenziare come nella prevenzione e nella gestione nel trattamento del sovrappeso e dell'obesità possano essere messe in atto strategie multifattoriali: la progettazione di un "ambiente costruito" e le scelte di politica e strategie sanitarie nazionali, regionali e territoriali che rendano più facile l'adozione di un corretto stile di vita da parte di tutta la comunità e del singolo individuo promuovendo un salutare regime alimentare e un adeguato livello di attività fisica.

Per questo ultimo aspetto è importante un coinvolgimento di tutto il mondo dell'attività motoria e dello sport sia come prevenzione nella quotidiana attività di tutte le società sportive che nella partecipazione alle iniziative di promozione degli enti locali, della sanità e delle altre realtà territoriali.

**Destinatari:** il seminario è rivolto ad allenatori, istruttori, tecnici sportivi, preparatori fisici, insegnanti, laureati in scienze motorie e sportive, Medici di Medicina Generale, altri operatori sanitari e a tutti coloro che nutrono interesse per l'argomento.

**Relatori:**

**Dott. Giorgio Chiaranda**

*Direttore– U.O. Epidemiologia e Promozione della Salute/ Medicina dello sport e promozione dell'attività fisica Ausl di Piacenza*

*Collaboratore Servizio Prevenzione Collettiva e Sanità Pubblica Regione Emilia Romagna*

**Dott.ssa Elsa Ravaglia**

*Responsabile UOS Igiene della Nutrizione SIAN ASUR Area Vasta 1 - Centro Obesity Day per Provincia Pesaro-Urbino*

**Dott.ssa Marialuisa Lisi**

*Dietista UOS Igiene della Nutrizione SIAN ASUR Area Vasta 1*

**Dott.ssa Silvia Monaldi**

*Dietista UOS Igiene della Nutrizione SIAN ASUR Area Vasta 1*

**Dott. Danilo Gambarara**

*Scuola Regionale dello Sport delle Marche CONI*

*Università degli Studi di Urbino Carlo Bo Dipartimento di Scienze Biomolecolari Medicina dello sport Scienze motorie, sportive e della salute*

**Dott.ssa Letizia Delbianco**

*Medico di Medicina Generale – Pesaro*

**Dott. Maurizio Antonio Battino**

*Facoltà di Medicina Università Politecnica delle Marche*

*Presidente Regione Marche ADI (Associazione Italiana di Dietetica e Nutrizione Clinica)*

**Dott. Massimiliano Petrelli**

*Dirigente Medico Clinica di Endocrinologia e Malattie Metaboliche Az. Osp. Univ. Ospedali Riuniti di Ancona.*

**Programma**

**Ore 9.00** Accredito dei partecipanti

**Ore 9.30** **Saluti istituzionali**

**Dott. Fabio Luna**

*Presidente Coni Marche*

**Dott. Fabio Filippetti**

*Dirigente PF Prevenzione e Promozione della Salute nei Luoghi di vita e di lavoro – Agenzia Sanitaria Regionale Marche – Ancona*

**Introduzione ai lavori**

Dott. Massimiliano Petrelli moderatore dell'incontro

**Pro...muovere salute**

Dott. Giorgio Chiaranda

**Alcune strategie regionali e territoriali per un sano stile di vita**

Dott.ssa Elsa Ravaglia

**Nutrirsi bene per contribuire alla salute: prevenzione di sovrappeso e obesità nell'adulto**

Dott.ssa Marialuisa Lisi- Dott.ssa Silvia Monaldi

**“Fat but fit”, obeso ma in forma: mito o realtà?**

Dott. Danilo Gambarara

**Sovrappeso e obesità nell'adulto: il punto di vista del Medico di Medicina Generale**

Dott.ssa Letizia Delbianco

**Discussione e considerazioni finali**

Dott. Maurizio Antonio Battino

**Ore 12.30** Termine dei lavori

**Modalità di iscrizione:** cliccando sul seguente link <https://forms.gle/TjsoSMJWKnvi2Cx69>

**Quota di iscrizione:** l'iscrizione è gratuita.

**Modalità di effettuazione del corso:**

Il corso si terrà on-line in Videoconferenza utilizzando la piattaforma Microsoft Teams. Tutti i partecipanti riceveranno una mail con link per poter accedere all'incontro e con le modalità di esecuzione.

***A tutti i partecipanti verrà rilasciato un attestato di partecipazione a cura della Scuola Regionale dello Sport del C.O.N.I. Marche***

