



ASSOCIAZIONE AUTISMOSANSEVERO

in collaborazione con

ADI PUGLIA

Associazione Italiana di Dietetica e Nutrizione Clinica

#Adipugliaperilsociale

Focus on

NUTRIZIONE e AUTISMO

Workshop Formativo-Educazionale

San Severo, 1 – 2 Aprile 2022

Sala Conferenze

“Madonna della Divina Provvidenza”

Razionale scientifico:

In Italia, secondo i dati dell'Osservatorio Nazionale per il monitoraggio dei disturbi dello spettro autistico, 1 bambino su 77 (età 7-9 anni) presenta questo disturbo che poi si prolunga nell'adolescenza e persiste in età adulta, coinvolgendo, tra l'altro, in modo particolare il linguaggio, la capacità comunicativa e l'interazione sociale.

La prevalenza dei disturbi dello spettro autistico è in progressivo incremento e questi dati sottolineano la necessità di implementare politiche sanitarie, educative e sociali atte a incrementare i servizi e migliorare l'organizzazione delle risorse a supporto di quanti soffrono di questo disturbo e delle loro famiglie.

Sebbene la causa precisa dell'autismo non sia conosciuta, esistono molte teorie che attualmente legano l'autismo a danni cerebrali neurocognitivi precoci. Numerosi studi hanno indagato sul possibile ruolo eziologico di fattori ambientali, in particolare fattori prenatali e perinatali, come farmaci (steroidi sessuali), esposizioni a sostanze tossiche ambientali (metalli, ftalati e organofosfati), infezioni virali e batteriche materne, attivazione immunitaria materna, obesità in gravidanza, fattori nutrizionali ed altri fattori che, interagendo con un substrato genetico predisponente, potrebbero favorire in modo determinante l'insorgenza di disturbi dello spettro autistico. Negli ultimi dieci anni c'è stato anche un crescente interesse della Ricerca per il microbiota intestinale quale potenziale cofattore di rischio e numerosi studi hanno dimostrato una diversa composizione del microbiota intestinale nei bambini con disturbo dello spettro autistico a soggetti sani della stessa età. Per altro, la trasmissione di segnali tra encefalo, apparato digerente e i microbiota intestinale – noto come asse microbiota-intestino-cervello – ha dimostrato di influenzare in modo importante diverse funzioni cerebrali. Altri studi hanno rivelato, inoltre, che una percentuale considerevole di soggetti autistici presenta disturbi gastrointestinali, tra cui costipazione, diarrea e reflusso gastrico, oltre a disturbi del comportamento alimentare e intolleranze o allergie a determinati alimenti.

Il trattamento dell'autismo non può prescindere, quindi, da una valutazione e da un intervento nutrizionale personalizzato che deve avvalersi, tra l'altro, di criteri di possibile esclusione (glutine, latte e derivati, soia, zuccheri semplici, lieviti, additivi, conservanti) e di eventuale integrazione (polivitaminici; minerali e micronutrienti, acidi grassi omega 3-6, amminoacidi essenziali, fibre, probiotici, prebiotici). Inoltre, poiché non è da escludere che la disbiosi intestinale possa rendere un bambino con predisposizione genetica maggiormente a rischio di manifestare i sintomi dell'autismo, andrebbe valutata anche la possibilità di riequilibrare il microbiota intestinale con l'obiettivo di trattare l'autismo, per esempio utilizzando diete personalizzate nonché integrazioni vitaminiche, prebiotici, probiotici o trapianto di microbiota.

I più recenti dati della Letteratura e le evidenze scientifiche più significative, in merito a questi aspetti nutrizionali, verranno discusse ed analizzate in questo Workshop formativo che si prefigge lo scopo di avviare un processo di ampliamento delle conoscenze e di analisi dei dati disponibili per cercare di migliorare l'approccio clinico-terapeutico e il management nutrizionale dei disturbi dello spettro autistico.

Angelo Michele Carella

Responsabile scientifico
Presidente Regionale ADI Puglia

PROGRAMMA

VENERDÌ 1 APRILE 2022

ore 14,00 **Apertura della Segreteria e iscrizione dei partecipanti**

ore 15,00 **Introduzione al Workshop ed apertura dei lavori**

Angelo Benvenuto – Antonio Caretto

I Sessione

Moderatori: *Angelo Benvenuto – Michele Di Pumpo*

ore 15,30 **Letture: Autismo in età adulta, difficoltà e prospettive**

Roberto Keller

ore 16,00 **Genetica dell'Autismo**

Massimo Carella

ore 16,20 **Comunicazione diagnostica e progetto di vita familiare**

Lucia Russi

ore 16,40 **Discussione**

ore 17,00 **Break**

ore 17,20 **Valutazione antropometrica nel soggetto autistico**

Clara Di Gregorio

ore 17,40 **La terapia cognitivo-comportamentale**

Elvira Iris de Angelis

ore 18,00 **Stimolazione magnetica transcranica ripetitiva (rTMS): opzione terapeutica possibile?**

Roberto Prattichizzo - Simone Ferrazzo

ore 18,20 **Discussione**

ore 18,30 **Saluto delle Autorità**

SABATO 2 APRILE 2022

Il Sessione

Moderatori: *Antonio Caretto – Teresa Marinelli*

- ore 09,10** **Disturbi del comportamento alimentare e Autismo**
Carmine Di Rosa
- ore 09,30** **Disturbi digestivi nel soggetto autistico**
Maria Teresa Viggiani
- ore 09,50** **Microbiota intestinale e Autismo**
Angelo Michele Carella
- ore 10,10** Break
- ore 10,30** **Prebiotici e Probiotici: quale razionale nel soggetto autistico**
Giovanni Modola
- ore 10,50** **La terapia nutrizionale nel soggetto autistico**
Adelaide Rosaria Sturdà
- ore 11,10** **Discussione**
- ore 11,30** **Tavola rotonda**
Management del soggetto autistico: criticità e problem solving
Valeria Lagattolla, Lara D'Errico, Rosa Barone, Giorgio Ventricelli, Salvatore Curatolo, Elvira De Santis, Giovanni Checchinato, Antonella Tafanelli.
- ore 13,00** Questionari di autovalutazione
- ore 13,30** Chiusura dei lavori

RELATORI e MODERATORI

Rosa Barone

Assessore al Welfare Regione Puglia

Angelo Benvenuto

Direttore Dipartimento Area Medica ASL Foggia
Direttore S.C. Medicina Interna P.O. San Severo

Angelo Michele Carella

Responsabile UOS Lungodegenza P.O. San Severo
Presidente Regionale ADI Puglia

Massimo Carella

Responsabile Laboratorio Genetica Medica
IRCCS "Casa Sollievo della Sofferenza" San Giovanni Rotondo

Antonio Caretto

Direttore U.O. Endocrinologia Ospedale "Perrino" Brindisi
Presidente Nazionale Fondazione ADI

Giovanni Checchinato

Vescovo Diocesi San Severo

Salvatore Curatolo

S.I.S.P. Vico del Gargano – ASL Foggia

Elvira Iris de Angelis

Centro Autismo "Presidio di Riabilitazione Valori", San Giovanni Rotondo

Lara D'Errico

Vicepresidente Associazione AUTISMOSANSEVERO
Coordinatrice Inferm. Distretto S-S San Marco in Lamis - ASL Foggia

Elvira De Santis

Presidente Associazione AUTISMOSANSEVERO

Clara Di Gregorio

Servizio di Dietetica e Nutrizione Clinica Ospedale "SS. Annunziata" Taranto
Direttivo Regionale ADI Puglia

Michele Di Pumpo

S.C. Medicina Interna P.O. San Severo

Carmine Di Rosa

C.S.M. Ceglie Messapica - ASL Brindisi

Simone Ferrazzo

Centro di Psicologia Applicata PSY - Pescara

Roberto Keller

Responsabile Ambulatorio per i Disturbi dello Spettro Autistico in età adulta
ASL TO2 - Torino

Valeria Lagattolla

U.O. Endocrinologia Ospedale "Perrino" Brindisi
Consigliere Nazionale ADI

Teresa Marinelli

S.C. Medicina Interna P.O. San Severo

Giovanni Modola

S.C. Medicina Interna P.O. San Severo

Roberto Prattichizzo

Centro di Psicologia Applicata PSY - Pescara

Lucia Russi

Ambulatorio di Neuropsichiatria infantile - ASL Foggia

Adelaide Rosaria Sturdà

U.O. Endocrinologia Ospedale "Perrino" Brindisi
Direttivo Regionale ADI Puglia

Antonella Tafanelli

Scrittrice

Giorgio Ventricelli

Giornalista Quotidiano l'Attacco, Foggia

Maria Teresa Viggiani

U.O.C. Gastroenterologia Ospedale "San Paolo" Bari
Direttivo Regionale ADI Puglia

Informazioni generali

PRESIDENTI del WORKSHOP: Angelo Benvenuto, Antonio Caretto

RESPONSABILI SCIENTIFICI: Angelo Michele Carella, Massimo Carella

SEGRETERIA SCIENTIFICA: Valeria Lagattolla, Adelaide Rosaria Sturdà, Maria Teresa Viggiani, Anna Maria Bianco, Dora Capogna, Clara Di Gregorio, Giorgia Galasso, Annafara Fanelli, Lara D'Errico, Ernestina Ponziano

PROVIDER ECM: ProEventi, San Severo

SEGRETERIA ORGANIZZATIVA: Associazione AUTISMOSANSEVERO

Accreditamento ministeriale: il Workshop ha ottenuto l'accreditamento ECM per 150 partecipanti; discipline accreditate: Medici (multidisciplinare), Nutrizionisti, Dietisti, Biologi, Farmacisti, Infermieri, Psicologi.

Sede del Workshop: Sala Conferenze "Madonna della Divina Provvidenza"
Piazza del Papa, 71016 San Severo (FG)

La partecipazione al Workshop è libera ed aperta alla Cittadinanza; per ottenere i crediti formativi ECM, per le figure professionali accreditate, è tuttavia necessaria l'iscrizione (gratuita) ed è richiesta la partecipazione per tutta la durata dell'evento formativo.

L'accesso ai lavori del Workshop sarà disciplinato dalle vigenti normative in materia di contenimento e prevenzione dell'emergenza epidemiologica da COVID-19.

Info e iscrizioni: ProEventi, Viale G. Matteotti 36 - 71016 San Severo;



tel/fax 0882 242151, e-mail: info@proeventi.it

Media partner



Ufficio Stampa

Giorgio Ventricelli
press | public relation

Patrocini

