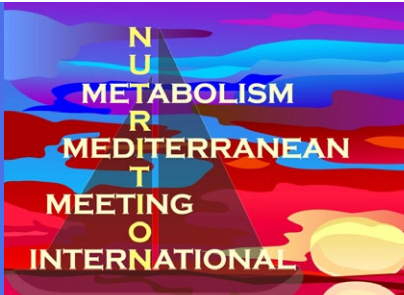




**ADI** ONLUS  
Associazione Italiana  
di Dietetica e Nutrizione Clinica



# 13<sup>th</sup> INTERNATIONAL MEDITERRANEAN MEETING

## Nu.Me.

## Nutrition and Metabolism

Venezia (Mestre) - 26-28 maggio 2022

**EVENTO IBRIDO**  
(RES e FAD SINCRONA)

Pre-evento

25-26 maggio 2022

**KETO DIET: GLI ESPERTI SI INCONTRANO**  
**Il G8 delle Diete Chetogeniche**

LIVE STREAMING

[WWW.NUME2022.IT](http://WWW.NUME2022.IT)

## CHAIRMAN

### ANTONIO CARETTO

Presidente Fondazione ADI

## COMITATO SCIENTIFICO

SANTO MORABITO, Messina

MARIA LETIZIA PETRONI, Bologna

STEFANO PINTUS, Cagliari

PATRIZIA ZULIANI, Sorrento (NA)

## FONDAZIONE ADI

### *Consiglieri*

SANTO MORABITO, Messina

MARIA LETIZIA PETRONI, Bologna

STEFANO PINTUS, Cagliari

PATRIZIA ZULIANI, Sorrento (NA)

### *Tesoriere*

MARIA ADELAIDE STURDÀ, Brindisi

### *Past President*

GIUSEPPE FATATI, Terni

## ADI

### *Presidente*

GIUSEPPE MALFI, Cuneo

### *Segretario Generale*

CARMELA BAGNATO, Matera

### *Vice-Segretario*

MASSIMO VINCENZI, Faenza (RA)

### *Tesoriere*

FILIPPO VALORIANI, Modena

### *Consiglieri*

MARIA GRAZIA CARBONELLI, Roma

ODETTE M. S. HASSAN, Roma

VALERIA LAGATTOLLA, Bari

CLAUDIO MACCA, Brescia

ALESSANDRA TEOFRASTI, Terni

## PROVIDER ECM e SEGRETERIA ORGANIZZATIVA



Provider Ecm ID 3599  
Via Angelo da Orvieto 36 - 05018 Orvieto (TR)  
Tel 0763 391751/52 Fax 0763 344880  
info@viva-voce.it | www.viva-voce.it

## RAZIONALE

La tredicesima edizione dell'International Mediterranean Meeting Nutrition and Metabolism - Nu.Me. 2022 rappresenta per la Fondazione ADI la ripresa della tradizionale attività formativa residenziale, ma in modo innovativo.

Il Nu.Me 2022 si propone di approfondire, con nuove modalità comunicative, gli aspetti emergenti e il ruolo della Nutrizione Clinica e delle Malattie Metaboliche nell'iter preventivo e terapeutico di molte patologie, oltre alla gestione integrata dell'Obesità e del Diabete Mellito .

Il programma scientifico verrà completato da un'ampia sessione giovani, nella quale saranno presentate esperienze originali di ricerca, di attività clinica ed assistenziale.

Vi aspettiamo numerosi, finalmente di persona, a Venezia per il meeting Nu.Me. edizione 2022.

Antonio Caretto  
*Presidente Fondazione ADI*

## FACULTY

CARMELA BAGNATO, Matera

ROCCO BARAZZONI, Trieste

LUIGI BARREA, Napoli

MAURIZIO BATTINO, Ancona

ENRICO BERTOLI, Ancona

LUCA BUSETTO, Padova

MARIA GRAZIA CARBONELLI, Roma

LORENZA CAREGARO NEGRIN,  
Padova

ANGELO MICHELE CARELLA,  
San Severo (FG)

ANTONIO CARETTO, Brindisi

NADIA CERUTTI, Pavia

ANNA MARIA CICCARONE, Pisa

ARRIGO F. G. CICERO, Bologna

ANNAMARIA COLAO, Napoli

ANNARITA COZZOLINO, Napoli

CARLO DE RIVA, Venezia

JACQUES DELARUE, Brest (France)

GIUSEPPE DEROSA, Pavia

CRISTIANA DI GIACOMO, Napoli

GIUSEPPE FATATI, Terni

M. ANTONIA FUSCO, Roma

ANTONIO GAUDIOSO, Roma

STEFANO GENTILESCHI, Roma

RENATO GIORDANO, Roma

ILENIA GRANDONE, Terni

ODETTE M. S. HASSAN, Roma

VALERIA LAGATTOLLA, Brindisi

MARIA PAOLA LARIA, Roma

ANDREA LENZI, Roma

LUCIO LUCCHIN, Bolzano

ANNALISA MAGHETTI, Bologna

GIUSEPPE MALFI, Torino

J. ALFREDO MARTINEZ, Pamplona  
(Spain)

SANTO MORABITO, Messina

FABRIZIO MURATORI, Como

LAURA PALA, Firenze

BARBARA PAOLINI, Siena

MARIO PARILLO, Caserta

PIERPAOLO PAVAN, Vicenza

ROBERTO PELLA, Roma

MASSIMILIANO PETRELLI, Ancona

M. LETIZIA PETRONI, Bologna

STEFANO PINTUS, Cagliari

GIUSEPPE PIPICELLI, Soverato (CZ)

ANNARITA SABBATINI, Milano

DANIELA SBROLLINI, Roma

FEDERICO SERRA, Roma

ROBERTA SITULIN, Trieste

CHIARA SPINATO, Roma

MARIA RITA SPREGHINI, Roma

ADELAIDE STURDÀ, Brindisi

ALICE TONIOLO, Padova

CLAUDIO TUBILI, Roma

FILIPPO VALORIANI, Modena

MASSIMO VINCENZI, Faenza (RA)

IRIS ZANI, Milano

PATRIZIA ZULIANI, Sorrento (NA)

## GIOVEDÌ 26 MAGGIO

- Ore 13:00-14:30 Apertura della Segreteria  
Accreditamento dei partecipanti
- Ore 14:30 **Inaugurazione del 13<sup>th</sup> International Mediterranean Meeting Nu.Me. - Nutrition and Metabolism**  
Antonio Caretto
- INTERNATIONAL SESSION ON NUTRITION AND METABOLISM**  
Moderatori: Maurizio Battino, Stefano Pintus
- Ore 14:45 **IUNS - International Union of Nutritional Sciences**  
**Omic tools for precision obesity management**  
J. Alfredo Martínez
- Ore 15:15 **ESPEN - European Society for Clinical Nutrition and Metabolism**  
**Challenges and perspectives in clinical nutrition**  
Rocco Barazzoni
- Ore 15:45 **EASO - European Association for the Study of Obesity**  
**Obesity: chronic disease in Europe**  
Luca Busetto
- Ore 16:15 **MFNS - Mediterranean Federation of Nutritional Sciences**  
**Cardiovascular disease and nutrition**  
Jacques Delarue

Ore 16:30-17:30 Open Coffee

Ore 16:45 **Discussione**

### **II SESSIONE** **DIETA CHETOGENICA**

Moderatori: Lorenza Caregaro Negrin, Alice Toniolo

Ore 16:55 **Novità nutrizionali in terapia e prevenzione**  
Luigi Barrea

Ore 17:25 **Terapia chetogenica di precisione: nuovi approcci per il futuro**  
Nadia Cerutti

Ore 17:55 **Pre-diabete: suo riconoscimento per prevenire il diabete**  
Giuseppe Derosa

Ore 18:25 **Discussione**

Ore 18:35 **Conclusioni**

**VENERDÌ 27 MAGGIO****III SESSIONE  
DIABETE**

Moderatori: Giuseppe Fatati, M. Antonia Fusco

Ore 8:30 **INCONTRO CON L'ESPERTO****Effetti dei nutrienti per via enterale nel diabete mellito**

Maria Grazia Carbonelli

Ore 8:50 **Indice glicemico nella terapia medica nutrizionale: an update**

Mario Parillo

Ore 9:10 **Il ruolo dell'attuale tecnologia del carbcounting nel diabete**

Claudio Tubili

Ore 9:30 **Discussione****IV SESSIONE  
DIABETE MELLITO TIPO 2: ASPETTI TERAPEUTICI**

Moderatore: Carlo De Riva

Ore 9:40 **GLP-1 RA e SGLT2: evidenze e nuove prospettive**

Anna Maria Ciccarone

Ore 10:00 **Una nuova prospettiva nella terapia del diabete mellito tipo 2**

Laura Pala

LETTURA NON ECM *Lilly*Ore 10:20 **Ruolo del GIP nella omeostasi glicemica: cosa c'è di nuovo?**

Antonio Caretto

Ore 10:40 **Discussione**Ore 10:30-11:30 **Open Coffee****V SESSIONE  
OBESITÀ**

Moderatori: Lucio Lucchin, Giuseppe Malfi

**INCONTRO CON L'ESPERTO**Ore 10:50 **Effetti (desiderati e indesiderati) degli Integratori nell'obesità**

Arrigo F. G. Cicero

Ore 11:10 **Obesità e sonno**

Barbara Paolini

Ore 11:30 **Trattamento del paziente con obesità e binge eating disorder**

Fabrizio Muratori

Ore 11:50 **Rimodellamento corporeo dopo perdita di peso**

Stefano Gentileschi

Ore 12:10 **Discussione**

**SIMPOSIO****TRATTAMENTO OTTIMALE DELL'OBESITÀ E COME PREVENIRE IL RECUPERO DEL PESO CORPOREO**

Moderatori: Pierpaolo Pavan, Massimo Vincenzi

Ore 12:20 **Dose ottimale della terapia farmacologica nell'obesità ed outcomes clinici**

Carmela Bagnato

Ore 12:50 **Peso corporeo: weight regain e mantenimento.****Ruolo della terapia farmacologica**

M. Letizia Petroni

Ore 13:20 **Discussione**

Ore 13:30 Lunch

**VI SESSIONE****OPEN OBESITY POLICY ENGAGEMENT NETWORK ITALY**Ore 14:30 **TAVOLA ROTONDA****Agire uniti nella lotta all'obesità: riconoscimento dell'obesità come malattia cronica, inserimento nei LEA, Piano Nazionale, Linee Guida**

Moderatori:

Antonio Caretto (Presidente Fondazione ADI)

Federico Serra (Capo Segreteria Tecnica Intergruppo Parlamentare Obesità e Diabete)

Intervengono:

- Roberto Pella, Deputato, Presidente Intergruppo Parlamentare Obesità e Diabete
- Daniela Sbröllini, Senatrice, Presidente Intergruppo Parlamentare Obesità e Diabete
- Andrea Lenzi, Presidente CNBBSV della Presidenza del Consiglio dei Ministri e coordinatore OPEN ITALY
- Antonio Gaudio, Capo Segreteria Tecnica del Ministero della Salute
- Luca Busetto, Presidente SIO
- Annamaria Colao, Presidente SIE e Vice Presidente OPEN ITALY
- Giuseppe Fatati, Presidente IO-NET
- Chiara Spinato, Segretario Generale OPEN ITALY
- Iris Zani, Presidente Associazione "Amici Obesi"

**Conclusioni**

Antonio Caretto, Presidente Fondazione ADI

**VII SESSIONE****OBESITÀ E NUTRIZIONE CLINICA IN NARRAZIONE**

Moderatore: Renato Giordano

Ore 15:30 **Modalità di esercizio fisico. Effetti sul peso corporeo e metabolismo glucidico**

Antonio Caretto, Angelo Michele Carella, Renato Giordano, Valeria Lagattolla, M. Adelaide Sturdà

Ore 16:00 **Obesità in gravidanza e outcomes: diabete gestazionale. Outcomes prima infanzia**

Santo Morabito, Odette M. S. Hassan, Annalisa Maghetti, Annarita Sabbatini, Maria Rita Spreghini

Ore 16:30 **Sindrome dell'ovaio policistico PCOS e dietoterapia**  
Patrizia Zuliani, Annarita Cozzolino, Cristiana Di Giacomo, Maria Paola Laria, Massimiliano Petrelli

Ore 17:00 **Discussione**

### **VIII SESSIONE**

Ore 17:30 **MEDICINA NARRATIVA SECONDO GIORDANO**

Renato Giordano

Ore 18:30 **Conclusioni**

## **SABATO 28 MAGGIO**

### **IX SESSIONE**

Ore 8:30 **I GIOVANI NELLA RICERCA, PREVENZIONE ED ASSISTENZA CLINICA IN NUTRIZIONE E METABOLISMO**

Moderatori: Ilenia Grandone, Annalisa Maghetti, Roberta Situlin, Filippo Valoriani

**Risultati recenti della ricerca in Nutrizione clinica e Metabolismo**

Ore 10:00 **COMUNICAZIONI ORALI PREMIO F. FIDANZA**

Ore 10:30 **TAVOLA ROTONDA  
PROPOSTE OPERATIVE PER LA PREVENZIONE ED  
ASSISTENZA CLINICA IN DIETETICA E NUTRIZIONE CLINICA**

**Progetti Obesity Day**

Ore 12:00 **Risultati Survey Questionario Obesity Day 2021**

Ore 12:30 **Risultati e Premio "Gamification"**  
Patrizia Zuliani

Ore 12:40 **Premio F. Fianza**  
Enrico Bertoli, Santo Morabito, M. Letizia Petroni, Patrizia Zuliani

**Premio O. Sculati**  
Santo Morabito, Giuseppe Pipicelli, Stefano Pintus, Adelaide Sturdà

Ore 13:00 **Questionario ECM**

Ore 13:30 **Conclusioni e chiusura**



## INFORMAZIONI

### SEDE CONGRESSUALE

I lavori congressuali si svolgeranno in presenza presso:

#### **HOTEL NH VENEZIA LAGUNA PALACE**

Viale Ancona, 2 – 30172 Venezia (Mestre)

[www.nh-laguna-palace.mestre.hotels-veneto.com](http://www.nh-laguna-palace.mestre.hotels-veneto.com)

### CREDITI FORMATIVI ECM

L'evento è stato accreditato in modalità Residenziale e FAD Sincrona presso la Commissione Nazionale per la Formazione Continua per le seguenti figure professionali:

#### **MEDICO-CHIRURGO\* - DIETISTA - BIOLOGO - INFERMIERE - PSICOLOGO – FARMACISTA**

\* DISCIPLINE DI RIFERIMENTO PER LA PROFESSIONE DI MEDICO-CHIRURGO

Cardiologia, Endocrinologia, Malattie Metaboliche e Diabetologia, Medicina Interna, Scienza dell'Alimentazione e Dietetica, Gastroenterologia, Medicina Generale, Geriatria, Medicina dello Sport, Oncologia, Chirurgia Generale, Igiene degli alimenti e della Nutrizione, Igiene, Epidemiologia e Sanità Pubblica, Psichiatria, Psicoterapia

**Evento RES N. 3599 – 346285 Crediti ECM assegnati n. 11,2**

**Evento FAD Sincrona N. 3599 – 346312 Crediti ECM assegnati n. 24**

Per ottenere i crediti ECM FAD Sincrona è necessario registrarsi alla piattaforma del Provider [www.viva-voce-fad.it](http://www.viva-voce-fad.it). Tutte le informazioni dettagliate per l'accesso sono disponibili sul sito [www.num2022.it](http://www.num2022.it)

I crediti verranno erogati a fronte di una partecipazione del 90% ai lavori scientifici e al superamento della prova di apprendimento con almeno il 75% delle risposte corrette.

### ATTESTATO DI PARTECIPAZIONE

A tutti i partecipanti in presenza sarà rilasciato, a fine lavori, l'attestato di partecipazione. Tutti coloro che seguiranno l'evento in diretta streaming dovranno inviare la richiesta dell'attestato di partecipazione alla Segreteria Organizzativa: [fad@viva-voce.it](mailto:fad@viva-voce.it).

## 11° PREMIO FLAMINIO FIDANZA (SPAZIO ALLE IDEE)

Il premio prevede l'attribuzione di n. 3 Borse di Studio per progetti di ricerca originali presentati da giovani under 35.

### REGOLAMENTO

Art 1. Il Premio è riservato agli iscritti del 13th International Mediterrean Meeting. Nu.Me. Nutrition and Metabolism di età inferiore ai 35 anni, appartenenti alle categorie professionali accreditate.

Art 2. La finalità del Premio è quella di incoraggiare le idee e la ricerca. Sono previste tre Borse di Studio di Euro 500,00 cad.

Art 3. Gli aspiranti dovranno presentare un progetto di ricerca originale inerente le tematiche scientifiche trattate sotto forma di comunicazione orale. L'elaborato dovrà essere sinteticamente suddiviso in:

- Razionale
- Materiali e metodi
- Risultati ottenuti o attesi
- Ipotesi conclusive e commenti
- Bibliografia (non più di 5 voci bibliografiche)

Art 4. Gli elaborati saranno giudicati da una commissione di esperti nominata dal CdA della Fondazione. I premi saranno assegnati secondo giudizio insindacabile della stessa Commissione.

### **DEADLINE: 20 aprile 2022**

Gli elaborati dovranno pervenire al Chairman Dr. Antonio Caretto ([segreteria@fondazioneadi.com](mailto:segreteria@fondazioneadi.com)) e p.c. alla Segreteria Organizzativa ([info@viva-voce.it](mailto:info@viva-voce.it)) in formato Word **entro il 20 aprile 2022**. Non verranno accettati abstract inviati via fax o in formato cartaceo. Si ricorda che la presentazione di un lavoro è subordinata alla regolare iscrizione di almeno un autore. I lavori selezionati dovranno essere presentati sotto forma di Comunicazione Orale il giorno **sabato 28 maggio** nella Sessione dedicata. I migliori tre lavori saranno premiati alla conclusione dei lavori.

## PREMIO OLIVIERO SCULATI

La Fondazione ADI bandisce il Premio Oliviero Sculati edizione 2022 rivolto ai Centri Obesity Day che hanno partecipato fattivamente alla Survey 2021 sul tema **“Di che cronotipo sei? Crononutrizione e peso corporeo”**. L'elaborato sarà presentato sotto forma di video (della durata max 3 minuti, taglio orizzontale in formato 16/9, estensione file.mp4 in h264, risoluzione 1920 x 1080 25p) che dovrà pervenire **entro il 20 aprile 2022** alla Segreteria Organizzativa Vivavoce (info@viva-voce.it) e p.c. al Dr. Antonio Caretto (segreteria@fondazioneadi.com).

Gli elaborati, pervenuti entro la scadenza, saranno valutati dal CdA della Fondazione ADI e dovranno essere corredati da:

- Nome ed Indirizzo del Centro
- Autori e qualifiche

È prevista la premiazione dei primi due classificati il **28 maggio 2022** alla chiusura del 13th International Mediterranean Meeting.

QUOTE DI ISCRIZIONE RESIDENZIALI (IVA 22% esclusa)	PER TUTTE LE CATEGORIE YOUNG UNDER 35	€ 200,00 € 50,00
Le quote di iscrizione comprendono:		
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Partecipazione alle sessioni scientifiche</li> <li>• Kit congressuale e materiale didattico</li> <li>• Attestato di partecipazione</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Dossier ECM</li> <li>• Buffet Lunch di venerdì 27 maggio</li> <li>• Coffee Break</li> </ul>	
QUOTE DI ISCRIZIONE FAD SINCRONA (IVA 22% esclusa)	PER TUTTE LE CATEGORIE	€ 100,00
CENA SOCIALE VENERDÌ 27 MAGGIO Solo su prenotazione (IVA 22% esclusa)	€ 100,00	

## COME ISCRIVERSI

Per l'iscrizione occorre compilare il form on line disponibile sul sito [www.num2022.com](http://www.num2022.com) entro il 31 marzo 2022 unitamente al pagamento.

Non saranno ritenute valide le iscrizioni pervenute senza il relativo pagamento.

## SISTEMAZIONE ALBERGHIERA

La Segreteria Organizzativa ha prenotato un contingente di camere presso l'hotel congressuale alle seguenti tariffe convenzionate:

<b>CAMERA DOPPIA USO SINGOLA STANDARD</b>	€ 119,00
<b>CAMERA DOPPIA STANDARD</b>	€ 129,00
<b>CAMERA DOPPIA USO SINGOLA SUPERIOR</b>	€ 134,00
<b>CAMERA DOPPIA SUPERIOR</b>	€ 144,00

I prezzi indicati si intendono per camera a notte e sono inclusivi di prima colazione e IVA 10%. Non includono la city tax di € 3,10 a notte a persona e le spese di prenotazione alberghiera a camera prenotata pari a € 15,00 (IVA 22% esclusa).

La prenotazione alberghiera dovrà essere accompagnata dal pagamento dell'intero soggiorno comprensivo delle spese di prenotazione alberghiera di € 15,00 (iva esclusa) a camera prenotata. Non saranno ritenute valide le prenotazioni pervenute senza il relativo pagamento (esclusa tassa di soggiorno che dovrà essere saldata direttamente in hotel). La Segreteria Organizzativa provvederà alla riconferma delle prenotazioni, inviando il relativo voucher via e-mail. In caso di no-show non sarà rimborsato l'importo versato.

## MODALITÀ DI PAGAMENTO

- **BONIFICO BANCARIO** (al netto di spese bancarie)

Intestato a Vivavoce Srl c/o CREDIUMBRIA - AGENZIA DI ORVIETO

IBAN: IT 55 V 07075 25701 000000 900 082 (Rif. Nu.Me Venezia 2022)

- **CARTA DI CREDITO** (VISA, EUROCARD, MASTERCARD)

## CANCELLAZIONI E RIMBORSI

La cancellazione dell'iscrizione e della prenotazione alberghiera pervenuta per iscritto alla Segreteria Organizzativa **entro l'8 aprile 2022**, darà diritto ad un rimborso dell'importo versato o addebitato su carta di credito previa detrazione di spese amministrative di € 60,00. Dopo tale data non sarà riconosciuto alcun rimborso. I rimborsi saranno effettuati solo a termine del meeting.

## COME RAGGIUNGERE LA SEDE CONGRESSUALE

L'hotel **NH Venezia Laguna Palace** è un hotel moderno situato a Venezia-Mestre e gode di una posizione ottimale.

- A 10 minuti d'auto o bus da Venezia
- A 5 minuti dalla stazione ferroviaria di Mestre
- A 15 minuti di auto dall'aeroporto Marco Polo.

## PROVIDER ECM e SEGRETERIA ORGANIZZATIVA



Provider Ecm ID 3599  
Via Angelo da Orvieto 36 - 05018 Orvieto (TR)  
Tel 0763 391751/52 Fax 0763 344880  
info@viva-voce.it | www.viva-voce.it

[WWW.NUME2022.IT](http://WWW.NUME2022.IT)