



ADI ONLUS
Associazione Italiana
di Dietetica e Nutrizione Clinica

SEZIONE FRIULI VENEZIA GIULIA



La gourmandis. Leonor Fini, 1908 – 1996
Periodo di vita a Trieste, 1009-1926

AGGIORNAMENTI IN NUTRIZIONE CLINICA

Dalla prevenzione alla terapia

Evento ECM Obiettivo nazionale 10 - Epidemiologia - prevenzione e promozione della salute con acquisizione di nozioni tecnico - professionali.

Venerdì 7 giugno 2019

Aula A, Spazio Villas, Via Guglielmo de Pastrovich 5

Comprensorio di San Giovanni, Trieste

Razionale scientifico e obiettivi. La scienza della nutrizione, sia rivolta alla prevenzione delle patologie croniche, sia in ambito clinico, attraverso continui approfondimenti e ricerche rigorose su razionali, obiettivi e modalità di intervento, ha assunto negli anni un progressivo andamento trasversale, interessando la maggior parte dei settori e delle specialità della medicina. Questo processo ha favorito, più che in altre aree, la interazione tra diverse aree e la multidisciplinarietà degli interventi. Il presente corso ha l'obiettivo di fornire un aggiornamento del personale sanitario su temi diversi, dal punto di vista di specialità diverse e da parte di più figure professionali. Il programma è centrato sugli aggiornamenti in tre aree principali: 1. Le patologie che interessano il metabolismo (obesità e diabete mellito ma anche epatopatie e alterazioni del microbiota). 2. La nutrizione dall'utero all'età adulta tramite una sessione che esplora il ruolo dell'alimentazione materna nel condizionare la salute della madre e del feto non solo nel breve ma anche nel medio e lungo termine, fino all'età adulta. 3. Gli aspetti pratici nell'ambito di interventi nutrizionali per diverse patologie correlate all'alimentazione.

PROGRAMMA

SESSIONE 1. PROBLEMI METABOLICI. Moderatori. **G. Guarnieri, B. Ciochi**

9.00 - 9.25. Epatopatie. **G. Biolo**

9,25 - 9.50. Obesità e diabete. **R. Barazzoni**

9.50 - 10.15. Il digiuno intermittente ricadute metaboliche e ponderali. **A. Paoli**

10.15 -10.40. Ruoli metabolici del microbiota. **M. Zanetti**

10.40 -10.50. DISCUSSIONE

10.50-11.10. PAUSA CAFFE'

SESSIONE 2. NUTRIZIONE: DALL'UTERO ALL'ETA' ADULTA. Moderatori. **P. Vinci, G. Brosolo**

11.10-11.35. Gravidanza e obesità. **P. Sbisà**

11.35-12.00. Il "Nutritional programming" nella prevenzione nutrizionale nelle prime fasi della vita.

T. Longo

12.00-12.25. Situazione nutrizionale e abitudini alimentari: i dati delle sorveglianze di popolazione PASSI e PASSI d'Argento. **D. Germano**

12.25-12.50. Obesità infantile e terapia multidisciplinare. **M. Steiner**

12.50- 13.00. DISCUSSIONE

SESSIONE 3. DALLA TEORIA ALLA PRATICA. Moderatori: **N. Bertin, C. Lucas**

14.00 -14.25. Aspetti innovativi in nutrizione artificiale. **M. Rondana**

14.25 -14.50. Lipemia post prandiale - focus su colesterolo non HDL. **P. Vinci**

14.50 -15.15. Stare a dieta. Una strada lastricata di buone intenzioni. **R. Situlin**

15.15 -15.40. Prodotti commerciali per celiaci: la strada verso il miglioramento nutrizionale. **M. Codardini**

15.40 -16.05. Bioactive compounds negli alimenti, quale ruolo, quali applicazioni? **F.G. Di Girolamo**

16.05 -16.30. Ruolo del dietista nella terapia dei Disturbi del comportamento alimentare: recenti evidenze. **M.R. Peri**

16.30 – 16.50 DISCUSSIONE

16.50 – 17.40 Verifica dell'apprendimento

RELATORI E MODERATORI

Rocco Barazzoni, Professore Associato di Medicina Interna, Università di Trieste;

Nicole Bertin, Dirigente Medico di Medicina Interna Clinica Medica, ASUIUD;

Biolo Gianni, Professore Associato di Medicina Interna, Università di Trieste;

Brosolo Gabriele, Dirigente Medico di Medicina Interna Clinica Medica. ASUIUD;

Beniamino Ciocchi, Dirigente Medico, Team nutrizionale ASUITS;

Mara Codardini, Detista libera professione, collaborazioni con Associazione Italiana Celiachia;

Daniela Germano, Dirigente Medico. SC Igiene Alimenti e Nutrizione, ASUITS. Coordinatrice regionale Sistema sorveglianza Passi d'Argento;

Filippo Giorgio di Girolamo, Farmacista ASUITS. Assegnista di Ricerca;

Gianfranco Guarnieri, Professore di Medicina Interna AC, Università di Trieste;

Tiziana Longo, Dietista, SC Igiene Alimenti e Nutrizione, ASUITS;

Claudio Lucas, Medico libera professione. Già presidente ADI FVG;

Antonio Paoli, Professore Ordinario di Scienze dell'Esercizio Fisico e dello Sport. Università degli Studi di Padova.

Maria Rosaria Peri, Dietista, SOC di Endocrinologia e Malattie Metabolismo-Nutrizione Clinica; ASUIUD;

Massimo Rondana Medico, S.C. di Medicina P.O. di San Vito e Spilimbergo, AAS 5 Presidente FADOI FVG;

Paola Sbisà. Medico, Presidente Associazione Italiana Donne Medico, sezione FVG;

Raffaella Sbisà, Psicologa-psicoterapeuta, libera professione;

Roberta Situlin, Eminente studioso. Clinica Medica. ASUITS, Università di Trieste. Past-President ADI FVG;

Monica Steiner, Psicologa-psicoterapeuta. Psicoterapeuta EMDR European Practitioner, libera professione;

Pierandrea Vinci, Dirigente Medico, Clinica Medica, ASUITS, Presidente ADI FVG;

Michela Zanetti, Professore associato di Medicina Interna, Università di Trieste.

Responsabili scientifici: **prof. Gianni Biolo, prof.ssa Roberta Situlin, dott. Pierandrea Vinci**

Informazioni: sono stati assegnati 7 crediti formativi ECM per le professioni di Medico chirurgo con specializzazione in Allergologia e immunologia clinica, Anestesia e rianimazione, Cardiochirurgia, Cardiologia, Chirurgia generale, Direzione medica di presidio ospedaliero, Ematologia, Endocrinologia, Farmacologia e tossicologia clinica, Gastroenterologia, Genetica medica, Geriatria, Igiene degli alimenti e della nutrizione, Igiene, epidemiologia e sanità pubblica, Malattie dell'apparato respiratorio, Malattie metaboliche e diabetologia, Medicina del lavoro e sicurezza degli ambienti di lavoro, Medicina dello sport, Medicina fisica e riabilitazione, Medicina generale, Medicina interna, Nefrologia, Neurologia, Neuropsichiatria infantile, Organizzazione dei servizi sanitari di base, Pediatria, Pediatria di libera scelta, Psichiatria, Scienza dell'alimentazione e dietetica, Psicoterapia, Privo di specializzazione. Farmacia ospedaliera, Farmacia territoriale, Psicologia, Psicoterapia, Biologo, Assistente sanitario, Dietista, Educatore professionale, Infermiere, Infermiere pediatrico, Ostetrico/a, fino ad un massimo di 65 partecipanti. Ulteriori 5 posti sono riservati alle professioni non ECM:OSS, Inf. Generico, Amministrativo.

La certificazione è subordinata alla partecipazione per il 90% della durata del progetto formativo, al superamento della verifica dell'apprendimento e alla compilazione del questionario di gradimento.

Iscrizioni: formazione-aggiornamento@asuits.sanita.fvg.it