



2° Congresso Nazionale

L'educazione alimentare come strumento di prevenzione in tutte le età

10 Giugno 2022

Auditorium Teatro Vittoria
Via Antonio Gramsci, 4 Torino

Crediti formativi: 4,2

per tutte le professioni sanitarie

<https://congressi.clickled.it/educazione-alimentare>

Comitato organizzatore: Dipartimento di Scienze Mediche dell'Università degli Studi di Torino

Comitato Scientifico: Mario Bo, Simona Bo, Maurizio Fadda, Ezio Ghigo, Antonella Lezo, Taira Monge

Responsabile Scientifico: Simona Bo

Con il Patrocinio di:



Una corretta alimentazione è fondamentale in tutte le età della vita, sia per un adeguato sviluppo che per la prevenzione di molte malattie croniche non trasmissibili, con un conseguente aumento della aspettativa di vita e invecchiamento in salute. Durante il convegno, si affronteranno aspetti innovativi dell'alimentazione del bambino, dell'adulto e dell'anziano, focalizzandosi sugli aspetti più peculiari e specifici delle varie fasi. L'obiettivo è quello di evidenziare il ruolo dell'educazione alimentare come strumento preventivo, affrontando in maniera globale e scientificamente rigorosa, i temi di maggiore interesse e attualmente oggetto di discussione con l'aiuto di esperti e specialisti altamente qualificati.

8.30 Accredimento partecipanti

9.00 Saluti delle Autorità (Ezio Ghigo, Simona Bo)

1° Sessione l'Età pediatrica

Moderatori: Antonella Lezo, Luisa De Sanctis

9.20 L'auto-svezzamento tra mito e realtà **Emilia Parodi**

9.40 L'alimentazione pediatrica in una società multiculturale **Chiara D'Eusebio**

10.00 Prospettive future: la nutrizione personalizzata in età pediatrica **Antonella Diamanti**

10.20 Discussione sui temi trattati

10.40 Coffe break

2° Sessione l'Età Adulta

Moderatori: Maurizio Fadda, Rosalba Galletti

11.10 Dimmi come mangi... **Martina Borghi**

11.30 Diete salutari e sostenibili: limiti e prospettive **Daniela Martini**

11.50 La dieta anti-Covid: quali evidenze scientifiche? **Andrea Pezzana**

12.10 Prospettive future: dieta e salute immunitaria **Etta Finocchiaro**

12.30 Discussione sui temi trattati

12.50 Light lunch

3° Sessione la Terza Età

Moderatori: Taira Monge, Mario Bo

14.00 Ageing e telomeri: quale ruolo della dieta? **Raffaella Canello**

14.20 Alimentazione e longevità: il contributo dei polifenoli **Cristian Del Bò**

14.40 Presbifagia e disfagia sarcopenica **Sergio Riso**

15.00 Prospettive future: DA ad insorgenza tardiva, una condizione poco considerata **Antonio Preti**

15.20 *Discussione sui temi trattati*

15.40 *Conclusioni finali* - **Simona Bo**

16.00 *Compilazione questionari Ecm*

FACULTY

Cognome	Nome	affiliazione
Bo	Simona	Professore Associato, SC Dietetica e Nutrizione Clinica, AOU Città della Salute e della Scienza di Torino
Bo	Mario	Professore Associato e Direttore SC Geriatria U, A.O.U. Città della Salute e della Scienza di Torino. Presidente SIGG Piemonte e Valle d'Aosta.
Borghi	Martina	Psicologa e Psicoterapeuta, A.O.U San Luigi Gonzaga, Orbassano (To)
Canello	Raffaella	Nutrizionista, Specialista in Scienza dell'Alimentazione e Dottore di Ricerca in Neuroscienze Obesity Unit and Laboratory of Nutrition and Obesity Research IRCCS Istituto Auxologico Italiano, Milano
Del Bo'	Cristian	Ricercatore presso il Dipartimento di Scienze per gli Alimenti, la Nutrizione e l'Ambiente, Università degli Studi di Milano
D'Eusebio	Chiara	Specialista in Nutrizione Clinica, assegnista di ricerca, Università degli Studi di Torino.
Diamanti	Antonella	Responsabile UO Nutrizione Artificiale Ospedale Pediatrico Bambino Gesù, Roma
De Sanctis	Luisa	Professore Associato di Pediatria, Responsabile SSD Endocrinologia Pediatrica, Ospedale Infantile Regina Margherita, A.O.U. Città della Salute e della Scienza di Torino
Fadda	Maurizio	Dietista Clinico, S.C. Dietetica e Nutrizione Clinica, Città della Salute e della Scienza di Torino
Finocchiaro	Etta	Responsabile della Nutrizione nel Paziente Oncologico, AOU Città della Salute e della Scienza di Torino
Galletti	Rosalba	Dirigente Medico SC Dietetica e Nutrizione Clinica. Responsabile Nutrizione Enterale Domiciliare Ospedale San Giovanni Battista di Torino

Ghigo	Ezio	Direttore della SCU di Endocrinologia, Diabetologia e Metabolismo della Città della Salute e della Scienza di Torino
Lezo	Antonella	Responsabile SS Dietetica e Nutrizione Clinica – SC Pediatria - Ospedale Infantile Regina Margherita - AOU Città della Salute e della Scienza di Torino
Martini	Daniela	Ricercatore presso il Dipartimento di Scienze per gli Alimenti, la Nutrizione e l'Ambiente, Università degli Studi di Milano
Monge	Taira	Dietista Clinico, S.C. Dietetica e Nutrizione Clinica, AOU Città della Salute e della Scienza di Torino
Parodi	Emilia	Direttore della SC Pediatria e Neonatologia, AO Ordine Mauriziano di Torino
Pezzana	Andrea	Direttore Nutrizione Clinica ASL Città di Torino
Prete	Antonio	Professore associato di Psichiatria, Università di Torino
Riso	Sergio	Direttore SC di Scienza dell’Alimentazione e Dietetica , Azienda Ospedaliero-Universitaria "Maggiore della Carità" di Novara

Segreteria Organizzativa

congressi.clickled.it

Daniela Cazzaro

d.cazzaro@clickled.it