

## Il ruolo della nutrizione nello sport

Centro di Preparazione Olimpica "Giuli Onesti"  
Roma, 10 Aprile 2019 - Aula 6

Con il patrocinio di:



| Programma     |   |   |
|---------------|---|---|
| 9.00 - 09.30  | Accredito dei Partecipanti  |   |
| 9.30 - 09.40  | Saluti istituzionali e Presentazione del Seminario                      | Rossana Ciuffetti<br>Maurizio Casasco<br>Giovanni Caldarone |
| 9.40 - 09.50  | Introduzione ai temi del Seminario                                      | Michelangelo Giampietro                                     |
| 1° sessione   | Moderatori: Pasquale Strazzullo e Michelangelo Giampietro               |   |
| 9.50 - 10.45  | Organo adiposo e sport  | Saverio Cinti   |
| 10.45 - 11.00 | <i>Pausa caffè</i>  |   |
| 11.00 - 11.30 | Alimenti o integratori per lo sport?                                    | Erminia Ebner   |
| 11.30 - 11.50 | L'educazione alimentare nelle FSN                                       | Michelangelo Dell'Edera<br>Vito Di Gioia                    |
| 11.50 - 12.20 | Educazione alimentare e pratica sportiva                                | Maria Lorena Tondi  |
| 12.20 - 12.50 | Il metabolismo e l'omeostasi dell'acqua nella pratica sportiva          | Giuseppe Calamita   |
| 12.50 - 13.15 | Discussione   |   |
| 13.15 - 14.30 | <i>Pausa pranzo</i>   |   |
| 2° sessione   | Moderatori: Giuseppe Malfi e Michelangelo Giampietro                    |   |
| 14.30 - 15.00 | Sport e disturbi dell'alimentazione e della nutrizione                  | Massimo Cuzzolaro   |
| 15.00 - 15.30 | Dietetica per volumi: applicazioni pratiche per la popolazione sportiva | Michele Sculati   |
| 15.30 - 16.00 | Microbiota e sport  | Luca Piretta  |
| 16.00 - 16.15 | Discussione   |   |
| 16.15 - 16.30 | <i>Pausa caffè</i>  |   |
| 16.30 - 17.00 | Miraggi alimentari e sport  | Marcello Ticca  |
| 17.00 - 17.30 | Linee Guida per la sana alimentazione della popolazione italiana        | Andrea Ghiselli   |
| 17.30 - 17.45 | Discussione   |   |
| 17.45         | Sintesi finale dei lavori e conclusioni                                 | Michelangelo Giampietro<br>Claudio Mantovani                |

*Relatori e moderatori*

|                         |   |
|-------------------------|---|
| Rossana Ciuffetti       | Direttore della Scuola dello Sport  |
| Maurizio Casasco        | Presidente Federazione Medico Sportiva Italiana   |
| Claudio Mantovani       | Referente Scientifico dell'Area Tecnica della Scuola dello Sport  |
| Giovanni Caldarone      | Medico Sportivo e Nutrizionista. Esperto di Nutrizione Clinica e di Dietetica applicata allo Sport. Professore nella Scuola di Specializzazione in Medicina dello Sport dell'Università "La Sapienza" di Roma. Past President ADI-LAZIO, già Direttore del Dipartimento di Medicina dell'Istituto di Scienza dello Sport del CONI |
| Giuseppe Calamita       | Professore Ordinario di Fisiologia presso il Dipartimento di Bioscienze, Biotecnologie e Biofarmaceutica dell'Università degli Studi di Bari "Aldo Moro"  |
| Saverio Cinti           | Professore Ordinario di Anatomia. Direttore dell'Unità di Anatomia e Biologia Cellulare del Dipartimento di Medicina Sperimentale e Clinica, Facoltà di Medicina, Università degli Studi Politecnica delle Marche – Ancona  |
| Massimo Cuzzolaro       | Medico psichiatra, già Università degli Studi "Sapienza" di Roma. Editor in Chief di Eating & Weight Disorders  |
| Michelangelo Dell'Edera | Tecnico Nazionale Federazione Italiana Tennis - FIT. Direttore Istituto Superiore di Formazione "Roberto Lombardi" FIT  |
| Vito Di Gioia           | Segretario Settore Giovanile e Scolastico Federazione Italiana Giuoco Calcio - FIGC   |
| Erminia Ebner           | Docente della Scuola dello Sport. Docente Istituto Superiore di Formazione "R. Lombardi" FIT. Docente Master ADA dell'Università Bicocca di Milano  |
| Andrea Ghiselli         | Presidente della Società Italiana di Scienze dell'Alimentazione – SISA. Dirigente di ricerca CREA-Alimenti e Nutrizione   |
| Giuseppe Malfi          | Presidente dell'Associazione Italiana di Dietetica e Nutrizione Clinica - ADI   |
| Luca Piretta            | Gastroenterologo-Nutrizionista. Università Campus Biomedico, Roma. Società Italiana di Scienze dell'Alimentazione - SISA  |
| Michele Sculati         | Medico specialista, PhD. Docente Master ADA dell'Università Bicocca di Milano e Master DNC dell'Università di Pavia   |
| Pasquale Strazzullo     | Professore Ordinario di Medicina Interna, Facoltà di Medicina dell'Università degli Studi Federico II di Napoli. Presidente della Società Italiana di Nutrizione Umana – SINU   |
| Marcello Ticca          | Libero docente di Scienza dell'Alimentazione. Vice presidente della Società Italiana di Scienze dell'Alimentazione - SISA   |
| Maria Lorena Tondi      | Docente Istituto Superiore di Formazione "R. Lombardi" FIT  |
| Michelangelo Giampietro | Responsabile Scientifico del Seminario Docente della Scuola dello Sport<br>Docente Istituto Superiore di Formazione "R.Lombardi" FIT. Docente Scuola di Specializzazione in Medicina dello Sport e dell'Esercizio Fisico, Università degli Studi "Sapienza" di Roma   |